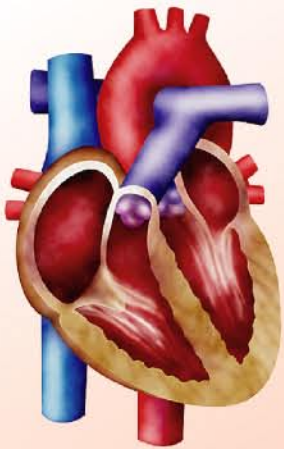


ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ОБ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ



Кровяное (артериальное) давление необходимо для обеспечения постоянной циркуляции крови в организме. Именно благодаря ему клетки организма получают кислород, обеспечивающий их нормальное функционирование и жизнедеятельность. Сердце в этом случае выполняет роль «насоса», выталкивающего кровь в сосуды.

Чем опасно повышение артериального давления?
Повышение давления на каждые 10 мм рт. ст. увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30%. У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще – ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще – поражение сосудов ног.

Гипертония отличается тем, что она может протекать незаметно для самого больного. С течением времени болезнь развивается. Возникают головные боли и головокружения становятся постоянными. Возможно значительное снижение памяти и интеллекта. Если не скорректировать образ жизни, болезнь будет прогрессировать, изнашивая сердце, ухудшая зрение и вызывая тяжелые и необратимые поражения жизненно важных органов: мозга, почек, кровеносных сосудов.

Аритмия возникает при поражении сердечных тканей и нередко протекает безовсяких симптомов. Иногда эти нарушения носят кратковременный характер, иногда продолжаются долго. В некоторых случаях они могут представлять угрозу для жизни.



ПРИБОР ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА

модель UA-101

Технический паспорт и руководство по эксплуатации



UA-101 – цифровой механический прибор нового поколения, предназначенный для измерения величин систолического (верхнего), диастолического (нижнего) давления и частоты сердечных сокращений (пульса). Прибор основан на аускультативном методе измерения (методе Короткова).

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
Прибор предназначен для применения в качестве индивидуального средства контроля артериального давления и частоты пульса, а также для динамических наблюдений за этими параметрами в медицинских учреждениях.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИБОРА

- Высший класс точности
- Измерение давления методом Короткова
- Автоматическое измерение пульса
- В комплекте с фонендоскопом Раппапорта
- Безболезненная манжета SlimFit (22 - 32 см)
- Питание от 2 элементов типа AA

На величину артериального давления оказывают влияние многие факторы. Это и физическая нагрузка, и психоэмоциональное состояние, и употребление кофеиносодержащих продуктов, а также резкая перемена погоды, стресс и многое другое. Все эти факторы приводят к резким колебаниям уровня артериального давления и искажают информацию об истинном уровне артериального давления.



Значение **Среднего артериального Давления** очень важно для оценки степени риска развития сердечно сосудистых заболеваний.

Более точным и информативным показателем является величина **Среднего Давления**. Величина **Среднего Давления** индивидуальна для каждого человека, поэтому использовать это значение допускается только в том случае, если прибором пользуется один человек.

ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Факторы	Увеличение артериального давления, мм рт.ст.	
	систолического	диастолического
Посещение собрания	20	15
Разговор	17	13
Одевание	12	10
Прогулка	12	6
Холод	11	8
Разговор по телефону	10	7
Кофе (2 часа после приема)	10	7
Курение	10	8
Прием пищи	9	10
Интеллектуальная работа	6	5
Чтение	2	2
Просмотр телевизора	0.3	1

НОРМЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Для оценки уровня артериального давления во всем мире используется единая **классификация Всемирной организации здравоохранения**, принятая в 1999 году. Мировой стандарт был создан при совместном участии экспертов ВОЗ и Международного общества по проблемам артериальной гипертензии (МОГ) на основании широкомасштабных исследований.

Классификация ВОЗ*

Категория АД	Систолическое мм рт. ст.	Диастолическое мм рт. ст.
Гипертония Степень 3	>180	>110
Гипертония Степень 2	160 - 179	100 - 109
Гипертония Степень 1	140 - 159	90 - 99
Высокое нормальное	130 - 139	85 - 89
Нормальное	< 130	< 85
Оптимальное	< 120	< 80

* Приведена с сокращениями

Категории артериального давления по классификации ВОЗ можно объединить в три группы**:

- Оптимальное давление
- Предгипертония (нормальное и высокое нормальное давление)
- Гипертония (гипертония 1, 2, 3 степени)
- **Гипертония**
При диагнозе гипертония необходимо совмещение медикаментозного лечения, назначенного квалифицированным медицинским специалистом, и коррекции образа жизни (в особенности, снижение веса и уменьшение количества потребляемой соли).
- **Предгипертония**
Систолическое (верхнее) от 120 до 139 мм рт. ст. и/или диастолическое (нижнее) давление в диапазоне 80-89 мм рт. ст. являются диагностическими критериями предгипертонии, развитие которой может привести к поражениям жизненно важных органов. На этом этапе еще возможно снижение уровня артериального давления до оптимального без применения лекарственных препаратов.
- **Оптимальное давление**
Оптимальным следует считать уровень артериального давления не более 115/75 мм рт. ст.
- У лиц старше 50 лет высокое (>140 мм рт. ст.) систолическое (верхнее) давление играет более важную роль, чем диастолическое (нижнее) давление.
- Даже при нормальном артериальном давлении в возрасте 55 лет, в последующем существует высокий риск (90%) развития гипертонии.
- Независимо от пола и возраста для максимального уменьшения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний необходимо снижение уровня давления до величин нормального.
- Для достижения нормального артериального давления большинству пациентов требуется применение двух и более лекарственных препаратов.
- Эффективное лечение гипертонии возможно только при наличии квалифицированного врача и усилий со стороны пациента.

** В соответствии с классификацией JNC-7



КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

При наличии состояния **предгипертонии** (артериальное давление в диапазоне от 120/80 до 139/89) возможно снижение давления до оптимального уровня без применения лекарственных препаратов. Для этого:

- Следует скорректировать образ жизни
- Ежедневно измерять кровяное давление

При **гипертонии** необходимо:

- Каждый день проводить по два последовательных измерения артериального давления утром (в период с 6:00 до 9:00) и вечером (в период с 18:00 до 21:00)
- Утренние измерения производить до очередного приема препаратов
- В программу лечения включить немедикаментозное лечение

Уровень артериального давления, к которому я стремлюсь



ФИО ВРАЧА _____

ЧАСЫ ПРИЕМА _____

ТЕЛ. МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ _____

НАЗВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ _____ ДОЗИРОВКА, ВРЕМЯ ПРИЕМА _____

1 _____

2 _____

3 _____

Соблюдая ряд правил, вы сможете снизить артериальное давление и поддерживать его на постоянном уровне

Мера	Рекомендация	Диапазон снижения систолического артериального давления
Снижение веса	Избавьтесь от лишнего веса	От 5 до 20 мм рт. ст. на каждые 10 кг уменьшения веса
Ограничение соли	Ограничьте ежедневное потребление соли до 6 грамм	От 2 до 8 мм рт. ст.
Диета	Включите в рацион питания пищу, богатую клетчаткой (овощи, фрукты). Старайтесь употреблять продукты с низким содержанием жира	От 8 до 14 мм рт. ст.
Физическая активность	Проводите на свежем воздухе не менее 30 минут в день	От 4 до 9 мм рт. ст.
Ограничение алкоголя	Ограничьте ежедневное потребление алкоголя: пиво - 350 г или вино - 150 г, или водка - 50 г	От 2 до 4 мм рт. ст.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
Метод измерения	Аускультативный (метод Короткова)
Пределы измерений	
Отдельный цифровой дисплей	0-300 мм рт.ст. (давление) 30-200 уд/мин (частота пульса)
Основной цифровой дисплей со шкалой	20-280 мм рт. ст. (давление)
Погрешность измерений	
Отдельный цифровой дисплей	±3 мм рт.ст. (давление) ±2% (пульс)
Основной цифровой дисплей со шкалой	±4 мм рт.ст. (давление)
Способ накачивания манжеты	Ручной с помощью нагнетателя
Способ выпуска воздуха из манжеты	Ручной с помощью выпускного клапана
Источник питания	2 элемента типа AA (R6)
Продолжительность работы от элементов питания	~2 000 измерений
Вес	~940 г без элементов питания
Условия эксплуатации	хранения
Температура	от +10° до +40°С от -10° до +60°С
Влажность	от 30% до 85% от 30% до 85%

Разработано A&D Company Ltd., Япония
Адрес изготовителя:
A&D Electronics (Shenzhen) Co., Ltd. Datianyang Industry area, Tantou Village, Songgang Town, Baoan District, Shenzhen City, Guangdong Province, PRC
Эй энд Ди (Шэньжень) Кампани Лимитед, Датиянян-г Индустри ариа, Танту Вилладж, Сонганг Таун, Баоан Дистрикт, Шэньжень Сити, Гуангдонг Провинс, Китай

СИМВОЛЫ ДИСПЛЕЯ		
СИМВОЛ ДИСПЛЕЯ	СОСТОЯНИЕ / ПРИЧИНА	ВАШИ ДЕЙСТВИЯ
	Не регистрируется пульс	Правильно наденьте манжету и повторите измерение. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения
	В манжете остался воздух	Выпустите воздух из манжеты с помощью выпускного клапана и повторите измерение
	Превышено время измерения	
	Прибор неисправен	Обратитесь в авторизованный сервисный центр Эй энд Ди
	Нормальное напряжение элементов питания	
	Низкое напряжение элементов питания	Замените элементы питания на новые, когда на индикаторе осталась одна полоска или индикатор начнет мигать

MI ADUA101 0803

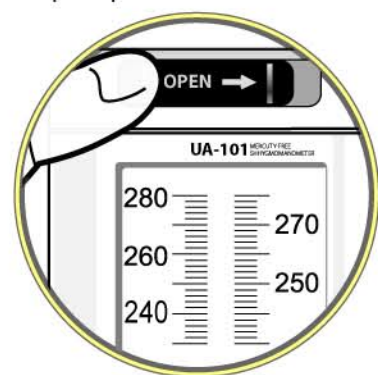
Для получения любой информации, связанной с диагностикой и лечением, необходимо обращаться к дипломированному медицинскому специалисту.

Фирма-импортер:
ООО «Эй энд Ди РУС», 121357, Москва, ул. Верейская, 112 квартал Кунцево
Тел: 8 800-200-03-80
Отзывы и предложения оставляйте на www.and-rus.ru

шаг 1

УСТАНОВКА ПРИБОРА

Установите прибор на столе.



ОТОДВИНЬТЕ ЗАМОК **OPEN**, РАСПОЛОЖЕННЫЙ НА ВЕРХНЕЙ ПАНЕЛИ ПРИБОРА, ВДОЛЬ СТРЕЛКИ, И ПРИПОДНИМИТЕ КОЛОНКУ ПРИБОРА

УСТАНОВИТЕ КОЛОНКУ ПРИБОРА ПОД УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС УГЛОМ

УСТАНОВКА ПРИБОРА



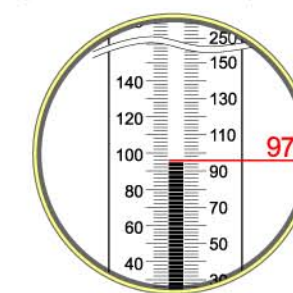
ВЫПОЛНЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ



шаг 5

ВЫПОЛНЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ

- Нагнетателем накачайте манжету до давления, превышающего на 30-40 мм рт. ст. величину ожидаемого систолического давления.
- После прекращения накачки прибор автоматически выпускает воздух из манжеты.



Величина давления воздуха в процессе накачки постоянно отображается на цифровой шкале и цифровом дисплее.

шаг 2

УСТАНОВКА ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ

- Для питания прибора используются 2 батарейки типа AA, R6 (входят в комплект).
- Замените элементы питания, когда индикатор напряжения на дисплее прибора будет показывать низкий заряд.
- Символ низкого заряда элементов питания не появится в случае, если они сильно разряжены.
- Замените элементы питания, когда на дисплее не появляются никаких символов после нажатия кнопки **ON/OFF**.

- Не оставляйте отработанные элементы питания внутри прибора.
- Не используйте перезаряжаемые (аккумуляторные) элементы питания.
- Для питания прибора рекомендуется приобретать щелочные элементы питания.
- Входящие в комплект элементы питания предназначены для проверки работоспособности прибора, и срок их службы может быть короче, чем у рекомендуемых щелочных элементов питания.

УСТАНОВКА ЭЛЕМЕНТОВ



УСТАНОВКА МАРКЕРОВ



шаг 6

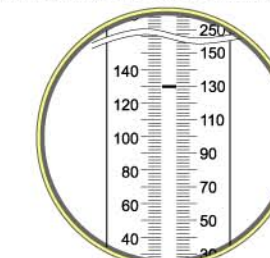
УСТАНОВКА МАРКЕРОВ ДАВЛЕНИЯ

Для удобства использования в приборе предусмотрен маркер **MARK**.

С помощью кнопки **MARK** вы можете поставить до 5 маркеров во время измерения, чтобы зафиксировать величины давления, например, начало первой фазы тонов Короткова (величина систолического давления) и конец пятой фазы (величина диастолического давления).



НАЖАТИЕМ КНОПКИ **MARK** ЗАФИКСИРУЙТЕ ВЕЛИЧИНЫ ДАВЛЕНИЯ

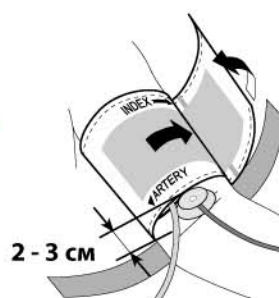


ЗНАЧЕНИЕ ВЕРХНЕГО ДАВЛЕНИЯ 130 мм рт. ст.

шаг 3

ПОДГОТОВКА К ИЗМЕРЕНИЮ

- Плотно вставьте соединительную трубку манжеты в коннектор, расположенный на задней панели колонки прибора.
- Плотно закрепите манжету.
- Поместите головку фонендоскопа на артерию.



ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РУКИ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ

- При измерении не закатывайте рукава одежды (это может помешать току крови в сосудах) и не выполняйте измерение в одежде из плотной ткани.
- Измерение с неплотно закрепленной манжетой может дать недостоверный результат.
- Не допускается накачивать незакрепленную или плохо закрепленную на плече манжету, так как это может привести к ее разрыву.

ПОДГОТОВКА К ИЗМЕРЕНИЮ



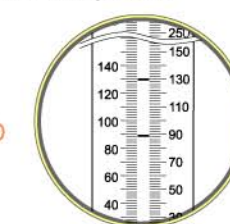
РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЯ



шаг 7

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЯ

- По окончании измерения на цифровом дисплее отобразится значение частоты сердечных сокращений (пульса).



ЗНАЧЕНИЯ ВЕРХНЕГО И НИЖНЕГО ДАВЛЕНИЯ



ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА

При нарушении условий измерения прибор автоматически определяет ошибку и отображает ее код на дисплее. Для устранения ошибки, выключите прибор нажатием кнопки **ON/OFF** и выполните рекомендации, указанные в таблице «Символы дисплея».

- Прибор отключается кратковременным нажатием кнопки **ON/OFF** или автоматически через несколько минут.

шаг 4

ВКЛЮЧЕНИЕ ПРИБОРА

- Включите прибор, кратковременно нажав кнопку **ON/OFF**.

- После включения прибора раздастся звуковой сигнал, и на дисплее в течение одной секунды высветятся все символы, идёт контроль работоспособности прибора.
- Прибор готов к измерению после появления на дисплее символа **0**.



ВКЛЮЧИТЕ ПРИБОР, КРАТКОВРЕМЕННО НАЖАВ КНОПКУ **ON/OFF**



КОНТРОЛЬ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПРИБОРА



ПРИБОР ГОТОВ К ИЗМЕРЕНИЮ

ВКЛЮЧЕНИЕ ПРИБОРА



СЧЕТЧИК ВРЕМЕНИ РАБОТЫ



шаг 8

СЧЕТЧИК ВРЕМЕНИ РАБОТЫ ПРИБОРА

Эта функция позволяет определить, сколько часов эксплуатировался прибор.

При нажатии кнопки **MARK** при выключенном приборе, на дисплее появится счетчик времени работы прибора.

На дисплее поочередно отображаются числа, соответствующие времени работы прибора. Так в приведенном ниже примере прибор использовался в течение 1 278 часов.



СЧЕТЧИК РАБОТЫ ВРЕМЕНИ ПРИБОРА

