

## Массажер для глаз, очки-тренажер

**Массажер для глаз** – обладает лечебно-оздоровительным эффектом. Улучшает кровообращение, снижает утомляемость, ускоряет восстановительные процессы при нагрузках на органы зрения, возникающие при длительном чтении, работе на компьютере и т.д., а также восстанавливает эластичность кожи в области глазниц в результате давления на биологически активные точки. Снимает спазмы сосудов головного мозга, способствует нормализации кровообращения головного мозга, устраняет головную боль, разглаживает морщины вокруг глаз, лба.

Рекомендуется применять 3 раза в день по 3-5 минут, или по мере необходимости, в зависимости от степени утомления глаз. **Способ применения:** вставьте батарейку АА, откиньтесь на спинку стула и расслабьте тело. Закройте глаза и включите массажер.

**Очки-тренажер** представляют собой дырчатые пластиковые пластины вместо линз. Таким образом, свет, проходящий через перфорационные отверстия, влияет на мышцы глаза и стимулирует глазной нерв. При применении очков-тренажера наблюдается значительное снижение близорукости, снятие спазма, усталости при большой нагрузке на зрение, при работе за компьютером. Очки полезны для тех, чья работа связана с большой нагрузкой на глаза: операторы ЭВМ, летчики, сборщики, бугалтеры, экономисты. Очень полезны они детям, которые проводят много времени перед компьютером и видеоиграми. Клинические испытания: они являются лучшим, без хирургического вмешательства, способом предотвращения близорукости, дальновзоркости и астигматизма.

Рекомендуется использовать тренажер два раза в день по 30 минут.

**Внимание:** нельзя использовать массажер с контактными линзами. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, если Вы недавно перенесли операцию на глазах.

Доброго Вам.Здоровья!