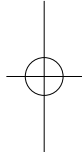
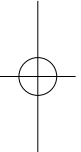


Lenovo

IdeaCentre K3

Руководство пользователя

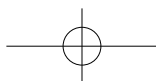


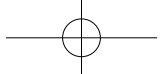
Version 3.0 2009.11



lenovo

ideacentre





Важная информация по технике безопасности

Перед тем как использовать сведения, приведенные в этом руководстве, обязательно прочитайте и уясните для себя всю информацию по технике безопасности при работе с этим продуктом. См. *Руководство по технике безопасности и гарантии*, полученное с этим продуктом, для получения последних сведений о правилах техники безопасности. Работа в соответствии с правилами техники безопасности снижает вероятность получения травмы и повреждения продукта.



Опасно! Возможны исключительно опасные или даже смертельно опасные ситуации.

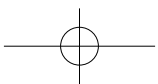
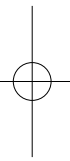
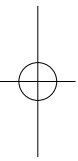
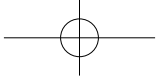


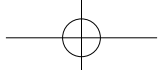
Внимание! Возможно повреждение программ, устройств или данных.



Примечание. Обратите внимание на следующую важную информацию.

© Copyright Lenovo 2007, 2009.

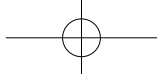




Содержание

Важная информация по технике безопасности

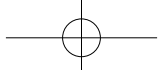
| | | |
|----------------|---|-----------|
| Глава 1 | Использование компьютерного оборудования | 1 |
| | 1.1 Вид панели спереди..... | 2 |
| | 1.2 Вид панели сзади | 3 |
| | 1.3 Подключение компьютера | 4 |
| | 1.4 Power Dial..... | 11 |
| Глава 2 | Работа с программой Rescue System..... | 15 |
| | 2.1 OneKey Recovery | 16 |
| | 2.2 Driver and Application Installation (Установка драйверов и приложений) | 16 |
| | 2.3 System Setup (Настройка системы) | 17 |
| | 2.4 System Backup (Резервное копирование системы) | 18 |
| | 2.5 System Recovery (Восстановление системы) | 18 |
| | 2.6 Create Recovery Disc (Создать диск восстановления) | 18 |
| Глава 3 | Работа с программами | 19 |
| | 3.1 Power2Go - Запись дисков..... | 20 |
| | 3.2 WinDVD | 21 |
| | 3.3 Lenovo Healthcare Software..... | 22 |
| | 3.4 McAfee Security Center | 25 |
| | 3.5 BackOn Track..... | 26 |
| Глава 4 | Обслуживание и восстановление системы | 29 |
| | 4.1 Восстановление системы | 30 |
| | 4.2 Резервное копирование и восстановление | 30 |
| | 4.3 Очистка диска..... | 31 |



| | |
|--|----|
| 4.4 Проверка и устранение ошибок на диске..... | 31 |
| 4.5 Дефрагментация дисков..... | 31 |
| 4.6 Задачи ежедневного обслуживания | 32 |

Глава 5 Диагностика и проверка настроек 33

| | |
|---|----|
| 5.1 Поиск и устранение неполадок отображения..... | 34 |
| 5.2 Диагностика проблем, связанных со звуком | 35 |
| 5.3 Поиск и устранение неполадок ПО | 36 |
| 5.4 Диагностика проблем, связанных с дисковыми оптическими дисков и жесткими дисками | 36 |
| 5.5 Специальные замечания для диагностики Windows..... | 38 |



1

Глава

Использование компьютерного оборудования

Эта глава состоит из следующих разделов:

- Знакомство с компьютерным оборудованием
- Подключение компьютера

! **Примечание.** В зависимости от модели и конфигурации компьютера его компоненты могут отличаться от описанных в этой главе.

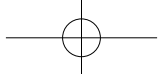
1

2

3

4

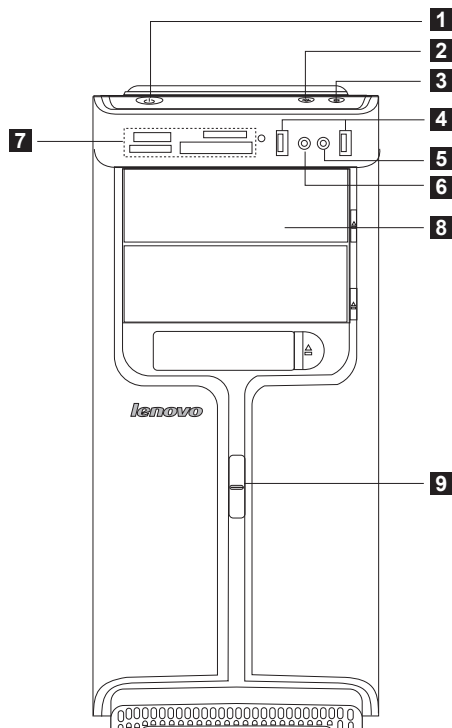
5



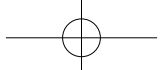
1.1 Вид панели спереди



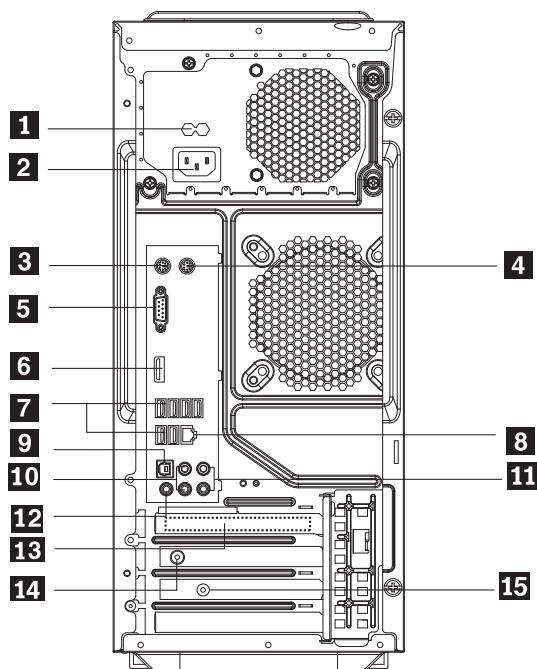
Внимание! Не закрывайте вентиляционные отверстия компьютера. Если вентиляционные отверстия закрыты, то перегрев может вывести компьютер из строя.



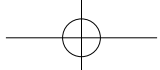
- 1** Кнопка включения питания
- 2** Индикатор включения/выключения Power Dial
- 3** Кнопка резервного копирования файлов
- 4** USB-разъем
- 5** Разъем микрофона
- 6** Разъем наушников
- 7** Устройство чтения карт памяти (только в некоторых моделях)
- 8** Дисковод оптических дисков (Некоторые модели оснащены только одним дисководом оптических дисков.)
- 9** Переключатель Power Dial



1.2 Вид панели сзади



- 1** Переключатель напряжения (только в некоторых моделях)
- 2** Разъем питания
- 3** Разъем клавиатуры PS/2
- 4** Разъем мыши PS/2
- 5** Встроенный разъем VGA (только в некоторых моделях)
- 6** Порт HDMI
- 7** Разъемы USB (6)
- 8** Разъем Ethernet
- 9** Порт SPDIF
- 10** Гнезда вывода аудио (2)
- 11** Гнезда ввода аудио (2)
- 12** Разъем микрофона
- 13** Разъем графического адаптера PCI Express x16 (данный разъем установлен в некоторых моделях. Дополнительную информацию о графическом адаптере см. ниже).
- 15**



- 14 Разъем антенны WiFi (данный разъем установлен только в моделях с картой WiFi. Для получения дополнительной информации о данном разьеме см. WM600-B-LO Wireless 802. Руководство пользователя беспроводного адаптера 11b/g PCI-E.)
- 15 ТВ-тюнер (только в некоторых моделях)

1.3 Подключение компьютера

Ниже приводится информация, которая поможет вам подключить компьютер.

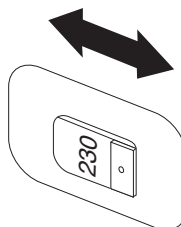
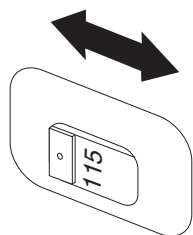
- Большинство разъемов на задней панели компьютера обозначено маленькими значками; они помогут вам найти нужные разъемы. Подключайте устройства к разъемам в соответствии со значками.
- Если кабели компьютера и панель разъемов имеют цветовые коды, при подключении кабеля к разъему используйте соответствующие цветовые обозначения.

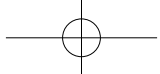
! **Примечание.** Возможно, ваш компьютер снабжен не всеми описанными в этом разделе разъемами.

1.3.1 Проверьте положение переключателя напряжения на задней панели компьютера. При необходимости для перемещения переключателя используйте шариковую ручку.

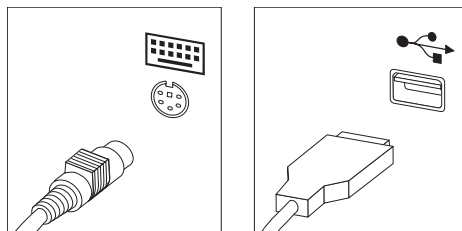
! **Примечание.** В некоторых компьютерах переключатель напряжения не установлен. На данных компьютерах напряжение регулируется автоматически.

- Если диапазон напряжения составляет 100-127 В переменного тока, установите переключатель на 115 В.
- Если диапазон напряжения составляет 200-240 В переменного тока, установите переключатель на 230 В.

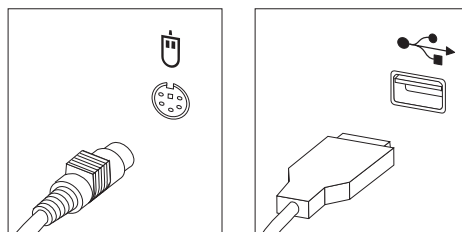




1.3.2 Подключите кабель клавиатуры к соответствующему разъему. (PS/2- или USB-разъем)



1.3.3 Подключите кабель мыши к соответствующему разъему. (PS/2- или USB-разъем)

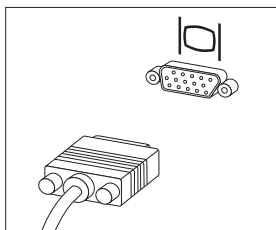


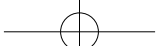
! **Примечание.** Если компьютер оборудован беспроводной клавиатурой или мышью, выполните следующие инструкции по установке.

1.3.4 Подключите кабель монитора к разъему монитора на компьютере.

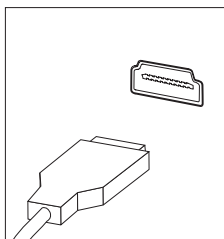
- Если ваш монитор имеет стандарт Video Graphics Array (VGA), подключите кабель к разъему, как показано на рисунке.

! **Примечание.** Если модель имеет два разъема для монитора, используйте разъем на графическом адаптере.

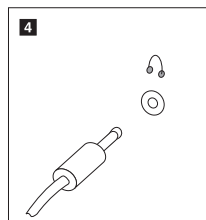
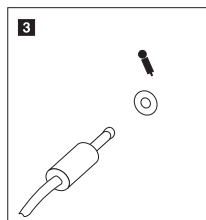
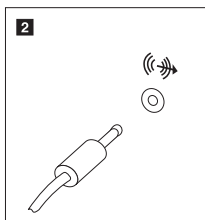
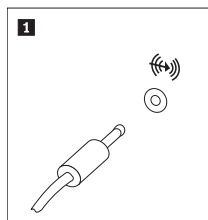




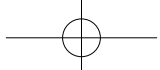
- Если у вас HDMI монитор, необходимо использовать адаптер, который поддерживает монитор HDMI. Подключите кабель к порту, как показано на рисунке.



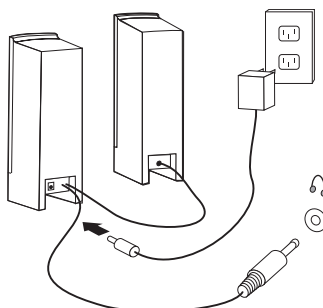
1.3.5 Если вы используете аудиоустройства, то подключите их следующим образом.



- 1 Ввод аудио** Данный разъем получает аудиосигналы с внешнего аудиоустройства, например стереосистемы.
- 2 Вывод аудио** Данный разъем посылает аудиосигнал с компьютера на внешнее устройство, например активные стереоколонки.
- 3 Микрофон** Подключите микрофон к этому разъему компьютера, если вы хотите записывать звук или работать с программой распознавания речи. Этот разъем может находиться на передней панели компьютера.
- 4 Наушники** Подключите наушники к этому разъему компьютера, чтобы можно было слушать музыку и другие звуковые записи, не беспокоя окружающих. Этот разъем может находиться на передней панели компьютера.



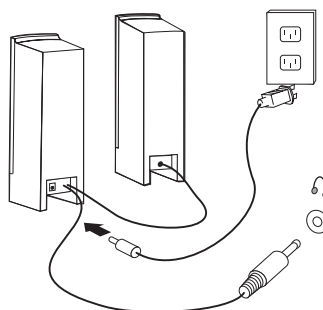
1.3.6 Если у вас *активные* колонки с адаптером:



(Это лишь общая схема, на которой не показаны реальные колонки)

- а. При необходимости соедините колонки кабелем. В некоторых колонках этот кабель подключен постоянно.
- б. При необходимости подключите к колонкам шнур адаптера питания. В некоторых колонках этот кабель подключен постоянно.
- в. Подключите колонки к порту вывода аудио на компьютере.
- г. Подключите адаптер к источнику питания.

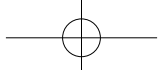
1.3.7 Если у вас *активные* колонки без адаптера:



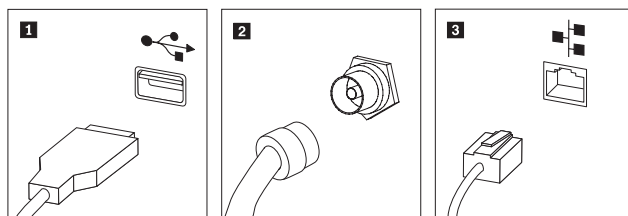
(Это лишь общая схема, на которой не показаны реальные колонки)

- а. При необходимости соедините колонки кабелем. В некоторых колонках этот кабель подключен постоянно.
- б. При необходимости подключите к колонкам кабель. В некоторых колонках этот кабель подключен постоянно.
- в. Подключите колонки к порту вывода аудио на компьютере.
- г. Вставьте вилку в розетку.

! **Примечание.** Некоторые модели не оснащены внешними колонками.

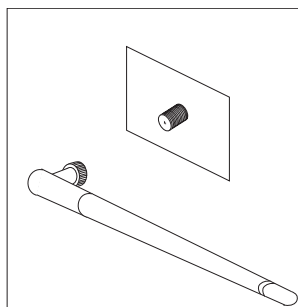


1.3.8 Подключите дополнительные устройства. Возможно, у вашего компьютера окажутся не все показанные на рисунке разъемы.



- 1 USB-разъем** К этому разъему можно подключить устройство USB.
- 2 Разъем ТВ-тюнера** Поддерживается только на системах с дополнительной платой ТВ-тюнера.
- 3 Разъем Ethernet** Этот разъем используется для подключения компьютера к локальной сети Ethernet.

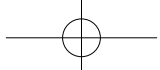
1.3.9 Подключите антенну WiFi к разъему карты WiFi. (Данный разъем установлен только на моделях с картой WiFi. Для получения дополнительной информации о данном разьеме см. WM600-B-LO Wireless 802. Руководство пользователя беспроводного адаптера 11b/g PCI-E.)



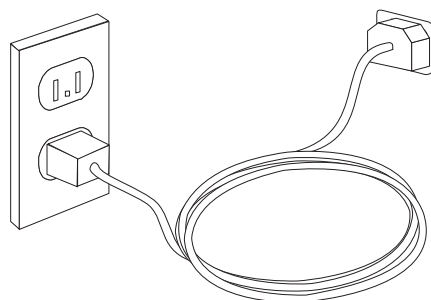
Разъем антенны WiFi. Подключение компьютера к беспроводной сети.

Подключите антенну WiFi к разьему карты WiFi, если ваша модель оснащена картой WiFi.

- !** **Примечание.** Карту WiFi невозможно использовать для подключения к сети в Lenovo Rescue System. Обновите пакет вирусов на Onekey Antivirus в Lenovo Rescue System с помощью проводной сети.



1.3.10 Правильно подключите шнуры питания к розетке с заземлением.



1.3.11 Если компьютер оснащен разъемом устройства чтения карт памяти, то можно считывать (и записывать) данные со следующих карт:

Micro Drive, Compact Flash типа I и II

Графическая карта xD

Memory stick, Memory stick pro, Memory stick duo, Memory stick pro duo ,
Memory stick select, Magic gate memory stick, Magic gate memory stick duo
Secure Digital Card, SD High Capacity, Mini Secure Digital card, Mini SD High
Capacity

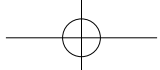
Multi Media Card, Reduce Size Multi Media Card, Multi Media Card Plus, Multi
Media Card Mobile, SD High Speed, MMC High Speed.

Micro Secure Digital,

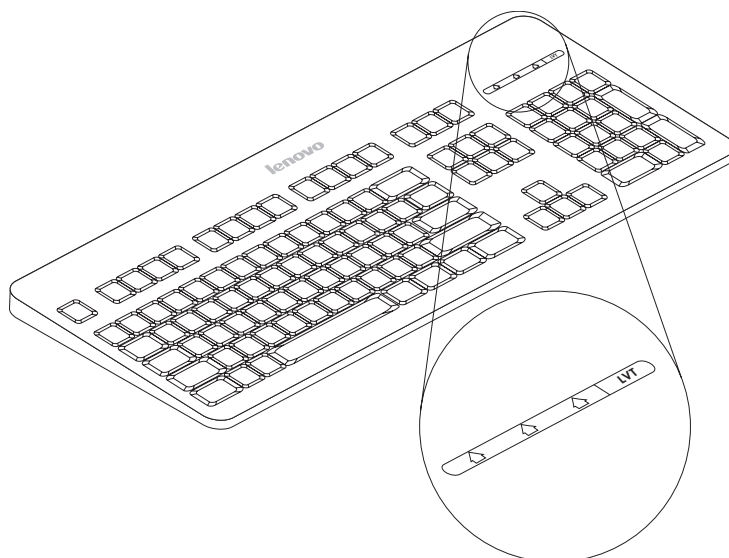
Micro Multi Media Card,

Micro Secure Digital HC,

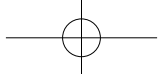
M2.



1.3.12 Проводные клавиатура и мышь

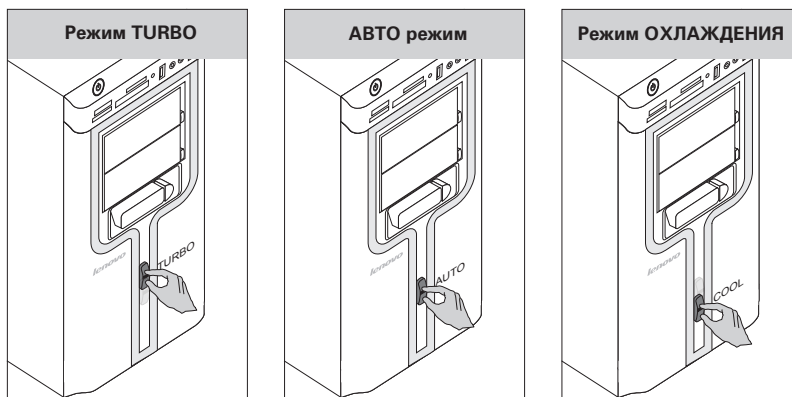


- LVT** — После входа в Windows нажмите данную кнопку для запуска программы LVT (Lenovo Vantage Technology), предварительно установленного программного обеспечения для домашних ПК. Помимо встроенных функций программа LVT позволяет запускать другое совместимое с Windows программное обеспечение, настроенное для использования на данной модели компьютера.
- F2** — На вашем компьютере установлена программа Lenovo Rescue System. Чтобы узнать больше об этой программе, включите компьютер и после появления логотипа **Lenovo** нажмите клавишу F2; откроется окно программы Lenovo Rescue System.



1.4 Power Dial

Функция Power Dial позволяет регулировать различные режимы на компьютере, обеспечивая дополнительные возможности при работе.

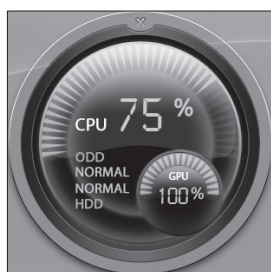
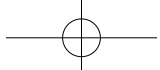


Работа Power Dial

Функция Power Dial имеет три режима работы: АВТО режим, режим TURBO и режим ОХЛАЖДЕНИЯ. Ресурсы системы можно оптимизировать с помощью этих трех режимов. Различные режимы используются для различных приложений.

Отображение главного экрана программы

Дважды нажмите значок Power Dial на панели быстрого запуска.



Отображение состояния каждого компонента под функцией переключения режима:

Графический процессор.

Отображает процент текущей тактовой частоты графического процессора по отношению к номинальной максимальной тактовой частоте графического процессора.

Процессор.

Отображает процент текущей тактовой частоты процессора по отношению к номинальной максимальной тактовой частоте процессора.

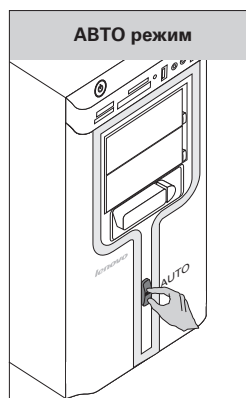
Дисковод оптических дисков.

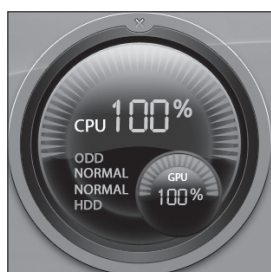
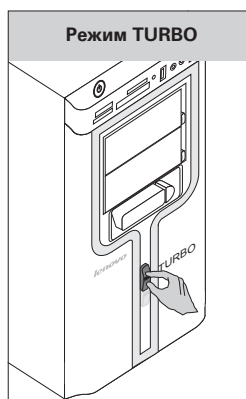
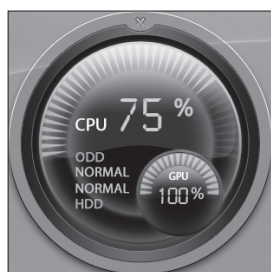
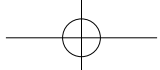
Состояние дисковода оптических дисков.

Жесткий диск.

Состояние жесткого диска.

АВТО





АВТО

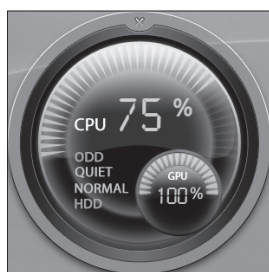
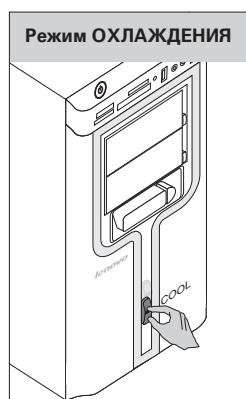
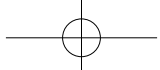
Каждый компонент работает как показано на изображении. Числовые значения могут изменяться из-за отличий в конфигурациях различных моделей.

TURBO

Работает на полной скорости. Система работает с максимальной производительностью. Поверните ручку Power Dial в положение TURBO.

TURBO

Каждый компонент работает как показано на соответствующем изображении. Значения могут изменяться из-за отличий в конфигурациях различных моделей.



ОХЛАЖДЕНИЕ

Процессор работает на низкой частоте. Система потребляет минимальное количество энергии. Поверните ручку Power Dial в положение ОХЛАЖДЕНИЕ.

ОХЛАЖДЕНИЕ

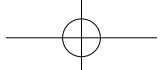
Каждый компонент работает как показано на соответствующем изображении. Значения могут изменяться из-за отличий в конфигурациях различных моделей.

Если другие приложения, например программа записи или игры, изменяют параметры настройки режима ОХЛАЖДЕНИЕ при его работе, отобразится диалоговое окно с уведомлением об изменении параметров режима ОХЛАЖДЕНИЯ. В этом случае нажмите ОК.

Чтобы восстановить предыдущие настройки режима охлаждения, выйдите из других приложений и поверните ручку Power Dial на раме в режим ОХЛАЖДЕНИЯ.

! Примечания.

- При запуске ресурсоемких игр или программ необходимо выбрать режим TURBO. Это позволит добиться оптимальной производительности.
- Если состояние дисководов оптических дисков отображается как «НИЗКОЕ», значит текущая скорость чтения данных с компакт-диска ниже номинальной максимальной скорости чтения дисководов оптических дисков.



2

Глава

Работа с программой Rescue System

Эта глава состоит из следующих разделов:

- OneKey Recovery
- Driver and Application Installation (Установка драйверов и приложений)
- System Setup (Настройка системы)
- System Backup (Резервное копирование системы)
- System Recovery (Восстановление системы)
- Create Recovery Disc (Создать диск восстановления)



Внимание! Использование этой программы может привести к потере данных.

- Вы можете восстановить параметры диска С до заводского состояния по умолчанию или до состояния на момент последнего резервного копирования при помощи программы **OneKey Recovery**. В результате этой операции все данные, существующие на диске С, будут утеряны, но содержимое и формат других разделов жесткого диска затронуты не будут.
- Если вы хотите установить операционную систему и создать ее резервную копию посредством **OneKey Recovery**, то нужно отформатировать раздел С в формате **NTFS** и установить операционную систему в раздел С. В противном случае запустить систему **OneKey Recovery** невозможно.

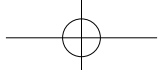
1

2

3

4

5



Замечание о служебном разделе:

Файлы и данные, используемые Rescue System, хранятся в служебном разделе. Если удалить этот раздел, использовать Rescue System будет невозможно. Дополнительную информацию см. в последующих инструкциях:

Выберите **Панель управления** → **Администрирование** → **Управление компьютером** → **Управление дисками**; вы увидите служебный раздел, который нельзя удалять.

! **Примечание.** Файлы восстановления и соответствующие данные, используемые Rescue System, хранятся в служебном разделе. Если служебный раздел удален или поврежден кем-либо, помимо уполномоченного сотрудника Lenovo, то Lenovo не несет ответственности ни за какие связанные с этим убытки.

2.1 OneKey Recovery

OneKey Recovery — удобное в использовании приложение. Его можно использовать для восстановления компьютера до настроек по умолчанию или до состояния предыдущего резервного копирования.

Подробное описание процедуры

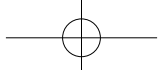
1. Включите компьютер. При отображении логотипа *Lenovo* нажмите клавишу **F2** на клавиатуре, чтобы запустить **Rescue System**, затем выберите **OneKey Recovery**.

! **Примечание.** Функция System Recovery (Восстановление системы) перезапишет все имеющиеся данные на диске C. Чтобы избежать потери данных, выполните резервное копирование важных данных перед выполнением System Recovery (Восстановление системы).

- Следуйте инструкциям на экране для выбора задачи резервного копирования, из которой необходимо выполнить восстановление, и диска для установки операционной системы, после чего нажмите кнопку **Далее** для начала восстановления.
- Подождите, пока восстановление системы не закончится. Не прерывайте восстановление.
- После успешного завершения восстановления системы вам предложат перезагрузить компьютер. Перезагрузите компьютер и войдите в систему.

2.2 Driver and Application Installation (Установка драйверов и приложений)

Функция Driver and Application Installation (Установка драйверов и приложений) системы Rescue System — это удобный способ для повторной установки всех приложений Lenovo и драйверов, которые поставляются с компьютером.



Метод 1: автоматическая установка

Включите компьютер. При отображении логотипа Lenovo нажмите клавишу **F2** на клавиатуре, чтобы запустить **Rescue System**, затем выберите **Driver and Application Installation (Установка драйверов и приложений)**.

Следуйте инструкциям на экране для установки драйверов и приложений Lenovo. Нажмите **Установить**, чтобы начать установку драйверов и приложений Lenovo.

Компьютер перезагрузится. После перезагрузки установка будет продолжена до завершения.

Метод 2: установка вручную

В системе Windows нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Lenovo** → **Lenovo Drivers and Application Installation (Установка драйверов и приложений Lenovo)**.

После того, как эта процедура запущена, установите вручную все драйверы и программы, следуя подсказкам на экране.

! Примечания.

1. Мы не рекомендуем устанавливать уже установленные программы.
2. Прежде чем обращаться к операционной системе, убедитесь, что выполнена автоматическая установка драйверов и приложений. После этого можно использовать функцию установки вручную.

2.3 System Setup (Настройка системы)

System Setup (Настройка системы) позволяет настраивать сетевую конфигурацию для Lenovo Rescue System, чтобы обеспечить подключение Rescue System к Интернету. Кроме того, System Setup (Настройка системы) позволяет устанавливать и управлять всеми паролями в Lenovo Rescue System.

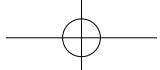
2.3.1 Запуск

Включите компьютер. Когда отобразится логотип *Lenovo*, нажмите клавишу **F2** для запуска **Rescue System**. Затем выберите **System Setup (Настройка системы)**.

2.3.2 Сетевые параметры

В зависимости от режима доступа к сети, выберите «ADSL» или «Подключение по локальной сети» в режимах сетевого соединения.

1. Если вы выбрали «ADSL», то введите имя пользователя и пароль соединения ADSL.
2. Если вы выбрали «Подключение по локальной сети», то задайте IP-адрес и прокси-сервер локальной сети.



2.3.3 Password Management (Управление паролем)

Password Management (Управление паролем) позволяет устанавливать пароль к Lenovo Rescue System и управлять им.

Пароль по умолчанию - пустое значение.

Задайте пароль при первом обращении к программе **Password Management (Управление паролем)**. Если вы не хотите задавать пароль, то обратитесь к системе непосредственно и действуйте соответствующим образом.

2.4 System Backup (Резервное копирование системы)

Выполните резервное копирование системного раздела в файл образов. В случае сбоя системы вы сможете восстановить ее из файла образов.

В системе Windows нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Lenovo** → **Lenovo Rescue System**.

После начала процедуры нажмите **System Backup (Резервное копирование системы)**, чтобы выполнить резервное копирование системного раздела в соответствии с предлагаемыми инструкциями.

2.5 System Recovery (Восстановление системы)

Выполните вход в среду восстановления системы. Вы можете выполнить восстановление до состояния на момент последнего резервного копирования или до исходного состояния.

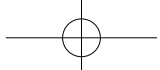
2.6 Create Recovery Disc (Создать диск восстановления)

Создайте загрузочный восстановительный диск из текущей системы. Эти восстановительные диски, используемые для загрузки компьютера, будут давать вам подсказки в течение всего процесса восстановления.

В системе Windows нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Lenovo** → **Lenovo Rescue System**.

После начала процедур нажмите **Create Recovery Disc (Создать диск восстановления)**, чтобы создать загрузочный восстановительный диск из текущей системы.

Следуйте инструкциям на экране для создания восстановительных дисков.



3

Глава

Работа с программами

Эта глава состоит из следующих разделов:

- Инструкции по работе с программами

! **Примечание.** Интерфейс и функции каждого из описанных компонентов зависят от фактического программного обеспечения, поставляемого с заказанной моделью компьютера.

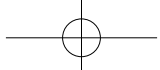
1

2

3

4

5




3.1 Power2Go - Запись дисков (Эту программу можно использовать только в моделях, оснащенных записывающим дисководом оптических дисков, а программа для записи дисков Blu-ray установлена только на моделях с записывающим дисководом оптических дисков для дисков Blu-ray.)

Power2Go - это программа для записи дисков. Она предоставляет различные инструменты записи, с помощью которых можно легко сохранить файлы на CD-, DVD- или Blu-ray-дисках.

Power2Go может создавать обычные диски данных, музыкальные диски, видеодиски, фотодиски, диски со смешанным содержимым и загрузочные диски. Она также поддерживает копирование дисков.

Можно создавать загрузочные CD-, DVD- и Blu-ray-диски, которые можно использовать для загрузки компьютера в случае сбоя операционной системы.

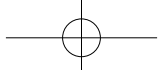
 **Примечание.** Данное программное обеспечение не поддерживает запись VCD аудио.

3.1.1 Запуск

1. Выберите **Все программы** → **Lenovo** → **Power2Go** → **Power2GoExpress** в меню **Пуск**, чтобы запустить программу записи.
2. Ярлык, запускающий программу записи, представляет собой значок в виде четырех поставленных друг на друга кубиков на рабочем столе. Чтобы использовать программу записи, перетащите записываемые файлы на соответствующий значок данных, музыки или видео.

3.1.2 Запуск программы записи

1. Выберите **Все программы** → **Lenovo** → **Power2Go** → **Power2Go** в меню **Пуск**, чтобы запустить программу записи.
2. Выберите задачу записи в списке задач. После этого запустите запись файлов.
3. Вы можете выбрать в списке типов дисков носитель для записи и щелкнуть значок ОК, чтобы открыть интерфейс программы записи.
4. Выберите записываемый файл в окне выбора источника, а затем щелкните значок Add Files (добавления файлов), чтобы добавить файлы в столбец компиляции диска. Щелкните значок burn (записи), чтобы начать запись.



3.1.3 Утилита дисков

Программа записи предоставляет также инструменты для подготовки и обработки различных CD- и DVD-дисков, например, для записи зеркальных файлов, стирания дисков и преобразования аудиоданных.

3.1.4 Справка

Чтобы получить дополнительную информацию об использовании Power2Go, щелкните значок «Справка».

3.2 WinDVD (На некоторых моделях установлена программа WinDVD, а программа WinDVD Blu-ray устанавливается только на моделях с дисководом оптических дисков Blu-ray.)

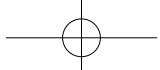
С помощью WinDVD можно проигрывать DVD- и VCD-диски.

Чтобы запустить проигрыватель, выполните следующие действия.










Выберите **Все программы** → **InterVideo WinDVD** в меню **Пуск**, чтобы запустить проигрыватель.

Чтобы получить дополнительную информацию о **WinDVD**, щелкните значок «?».


WinDVD Blu-ray Disc (BD) является программным обеспечением для воспроизведения дисков. Оно позволяет воспроизводить стандартные DVD- и Blu-ray диски с помощью дисковода оптических дисков.



Основные кнопки WinDVD:

-  — Воспроизведение
-  — Перейти назад в текущей дорожке
-  — Пауза
-  — Перейти вперед в текущей дорожке
-  — Список воспроизведения
-  — Стоп
-  — Перейти к предыдущей дорожке
-  — Извлечь
-  — Перейти к следующей дорожке

 — Выключение звука

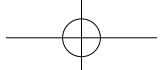
 — Громкость

3.3 Lenovo Healthcare Software

Lenovo Healthcare Software — это интеллектуальная платформа программы, помогающая родителям следить за тем, чтобы дети правильно использовали компьютер, предоставляя возможность безвредного взаимодействия с компьютером.

С помощью функции защиты зрения и настройки яркости **Lenovo Healthcare Software** выполняет следующие действия.

- Автоматически определяет расстояние между ребенком и экраном компьютера во время работы с компьютером и напоминает ребенку о необходимости соблюдать дистанцию с экраном компьютера.
- Автоматически настраивает яркость экрана компьютера в соответствии с внешним освещением.
- Помогает детям правильно сидеть во время работы с компьютером. Программа **Lenovo Healthcare Software** защищает детский позвоночник от искривления, а также зрение детей (для использования этих функций необходима камера **Lenovo PC Bright Eye**).

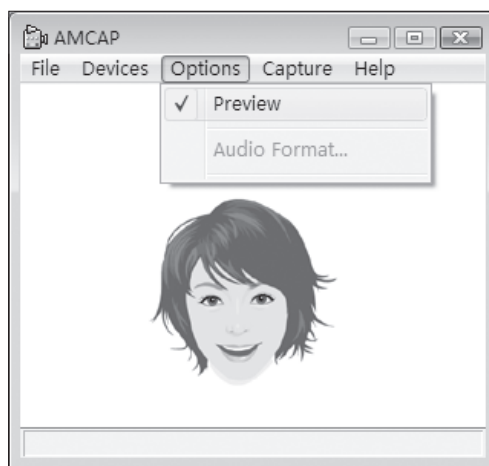


3.3.1 Настройка Eyesight Protection

1. Камера **Lenovo PC Bright Eye** и **Lenovo Healthcare Software** работают вместе, чтобы обеспечить необходимое расстояние между пользователем и экраном. Также она автоматически настраивает яркость экрана до комфортного уровня, защищая зрение пользователя.
2. Эту функцию можно применить только если компьютер оснащен камерой **Lenovo PC Bright Eye**, функция доступна после установки камеры.
3. Подробную информацию о камере **Lenovo PC Bright Eye** см. в разделе "Installation Guide for **Lenovo PC Bright Eye**" этого документа.
4. Перед использованием этой программы необходимо настроить угол наклона веб-камеры до необходимого положения.

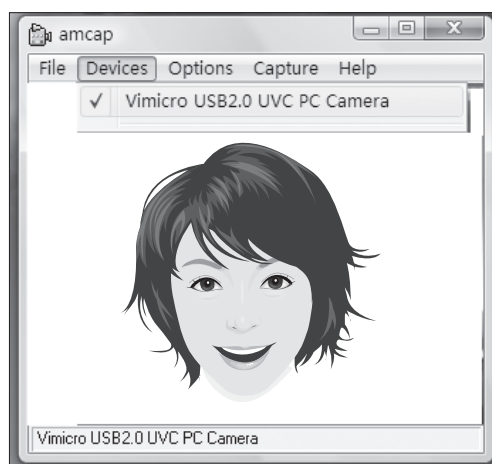
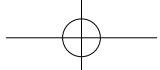
Для использования данного ПО выполните следующие действия.

- 1) Щелкните **Пуск** → **Все программы** → **Lenovo USB2.0 UVC Camera** → **vmcap**.



- 2) Выберите во всплывающем окне **Options** → **Preview**, чтобы отобразить изображение в окне видеозахвата.

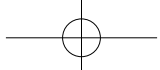
! **Примечание.** Если в окне видеозахвата AMCAP изображение отсутствует, убедитесь, что в «Options» установлен флажок «Preview».



- 3) Установите флажок **Devices** → **Vimicro USB 2.0 UVC PC Camera**. При наличии в списке других устройств не отмечайте их флажком. Выберите только устройство «**Vimicro USB2.0 UVC PC Camera**», при этом в окне отобразится изображение камеры. Изображение, полученное с помощью камеры **Lenovo PC Bright Eye**, отобразится в окне видеозахвата. Настройте изображение и угол наклона камеры, чтобы лицо отображалось в окне видеозахвата полностью. Теперь настройка камеры **Lenovo PC Bright Eye** с помощью **Lenovo Healthcare Software** успешно завершена.
5. Щелкните **Пуск** → **Все программы** → **Lenovo** → **Lenovo Healthcare Software**.
6. Щелкните **Eyesight Protection** или **Brightness Adjustment**, чтобы настроить камеру.

3.3.2 Настройка расстояния

1. Выберите тип отображения в соответствии с размером используемого экрана.
2. Выберите «Healthy Viewing Distance Selection» (Выбор расстояния для безопасного просмотра), чтобы настроить расстояние между пользователем и экраном компьютера.
Одно из значений уже выбрано по умолчанию. Можно настроить расстояние по своему усмотрению.
3. Выберите «Response Time Setting» (Выбор времени отклика) для установки продолжительности времени перед подачей сигнала в случае, если расстояние между пользователем и экраном меньше безопасного расстояния.



3.3.3 Brightness Adjustment

1. Настройте яркость экрана в соответствии с внешним освещением.
2. Существует три уровня яркости внешнего освещения: Dim (Приглушенный), Moderate (Умеренный) и Bright (Яркий).
3. При первом использовании компьютера необходимо настроить яркость экрана в соответствии с каждым уровнем яркости внешнего освещения.
4. Для каждого уровня яркости внешнего освещения рекомендуется использовать уровни яркости экрана, настроенные по умолчанию. Выберите наиболее подходящий уровень яркости экрана.
5. После завершения настройки яркость экрана автоматически изменится в соответствии с текущим уровнем яркости внешнего освещения.

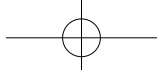
3.3.4 Диапазон обзора камеры Lenovo Bright Eye

1. Убедитесь, что объектив камеры открыт.
2. Избегайте внешнего воздействия на глаза и не используйте очки.
(Работа функции определения расстояния между пользователем и экраном основана на местоположении глаз пользователя. Таким образом, очки или какое-либо внешнее воздействие может повлиять на определение расстояния).
Наличие очков может повлиять на точность проверки изображения лица.
3. Диапазон определения расстояния камерой:
Минимальное расстояние: примерно 20 см (7,90 дюйма)
Максимальное расстояние: примерно 70 см (27,55 дюймов)
Угол установки (диапазон поворота по вертикали):
 Угол подъема: 20 градусов
 Угол наклона: 30 градусов
Угол горизонтального вращения (диапазон поворота по горизонтали):
-20 ~ +20 градусов

3.4 McAfee Security Center

McAfee VirusScan Center предлагает упреждающую защиту ПК от атак злоумышленников. Кроме этого, программа предоставляет защиту от многоуровневых атак, сочетая в себе технологии по борьбе с вирусами, шпионским ПО, а также возможности брандмауэра.

 **Примечание.** Для активации программы требуется подключение к Интернету.



3.4.1 Использование McAfee Security Center

Выберите **Все программы** → **McAfee** → **McAfee Security Center** в меню **Пуск**, чтобы запустить антивирусную программу.

Или дважды щелкните значок **McAfee Security Center** на рабочем столе, чтобы запустить антивирусную программу.

3.4.2 Поиск вирусов

Щелкните **Scan** на главной странице Security Center. Выберите задачу на панели параметров проверки, затем щелкните **Start**, чтобы запустить программу проверки. После завершения будет показан отчет о проверке системы, в котором будут перечислены все обнаруженные зараженные файлы; вы можете поместить их на карантин или удалить.

3.4.3 Проверка на наличие обновлений

Щелкните **Update** на начальной странице Security Center, чтобы проверить наличие обновлений.

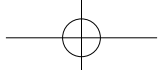
! **Примечание.** Чтобы выполнить обновление, необходимо подключиться к Интернету.

3.4.4 Help and Support (Справка и поддержка)

Дополнительную информацию о работе Security Center см. в разделе справочной информации **Help**. В разделе справки вы сможете узнать больше о работе и параметрах McAfee Security Center.

3.5 BackOn Track

Функция BackOn Track позволяет выполнять резервное копирование важных файлов на диск, жесткий диск или другое устройство хранения. Проект по резервному копированию файлов можно выполнять каждый день, раз в неделю или раз в месяц. При объемном резервном копировании происходит автоматическое распределение данных по необходимому количеству дисков.



3.5.1 Использование BackOn Track

Выберите **Все программы** → **Lenovo** → **Резервное копирование** в меню **Пуск**, чтобы запустить программу BackOn Track.

3.5.2 Резервное копирование файлов

Сначала выберите диск, раздел диска или папку, содержащую файлы для архивации. Вы можете выполнить архивацию всех файлов в выбранной папке или отдельных типов файлов. Выполните резервное копирование файлов, которые были изменены после установленной даты или создайте резервную копию файлов с определенным разрешением. После чего установите периодичность запуска проекта или начните резервное копирование сразу же.

3.5.3 Мой проект

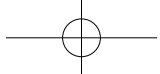
Мои проекты используются для управления сохраненными резервными копиями проектов. Все сохраненные резервные копии проектов будут приведены в списке Мои проекты.

3.5.4 Восстановление файлов

Проект Восстановление файлов позволяет восстановить отдельные файлы и папки, которые были защищены с помощью проекта Резервное копирование файлов. С помощью проекта Восстановление файлов можно найти файл или папку, которые необходимо восстановить, а затем нажать **Далее**. Файлы будут восстановлены в выбранное местоположение.

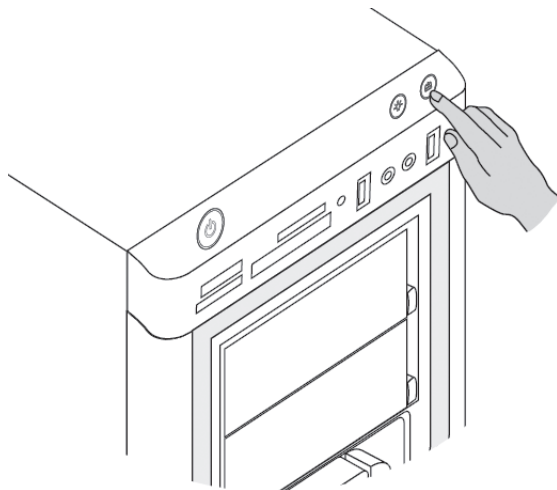
3.5.5 Справка

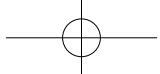
Дополнительную информацию о работе BackOn Track см. в разделе справочной информации о продукте в разделе Справка. В разделе справки вы сможете узнать больше о работе и параметрах программы BackOn Track.



3.5.6 Кнопка резервного копирования файлов

После запуска операционной системы Windows нажмите кнопку резервного копирования файлов на верхней части панели для запуска программы BackOn Track.





4

Глава

Обслуживание и восстановление системы

Эта глава состоит из следующих разделов:

- Ежедневное обслуживание и инструменты

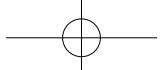
1

2

3

4

5



4.1 Восстановление системы

В системе могут возникнуть неполадки из-за ошибочных операций или из-за установки дополнительных программ. Если программные ошибки возникают в изначально установленных программах, то вы можете восстановить систему при помощи функций резервного копирования и восстановления системы.

! **Примечание.** Существующие настройки системы изменятся после восстановления. Проверьте настройки восстановленной системы, чтобы убедиться, что они соответствуют критически важным настройкам.

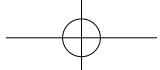
Чтобы восстановить программу до известного функционального уровня, выполните следующие действия.

1. Нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Стандартные** → **Служебные** → **Восстановление системы**.
2. Выберите либо рекомендованную точку восстановления, либо другое время восстановления во всплывающем меню. Выберите последнюю дату правильной работы системы.
Нажмите кнопку **Далее** для продолжения.
3. Система начнет восстановление. После того как все процессы завершатся, будет показано сообщение о том, что восстановление успешно завершено.

4.2 Резервное копирование и восстановление

Для безопасности вы можете создать резервную копию системы перед установкой дополнительной программы или перед другим изменением параметров системы. Чтобы создать резервную копию состояния системы, выполните следующие действия.

1. Нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Обслуживание** → **Резервное копирование и восстановление**.
2. Выберите местонахождение резервной копии. Нажмите кнопку **Далее** и следуйте инструкциям для продолжения.



4.3 Очистка диска


Для повышения производительности компьютера рекомендуется регулярно очищать диск. Для этого выполните следующие действия.

1. Нажмите **Пуск** → **Все программы** → **Стандартные** → **Служебные** → **Очистка диска**.
2. Выберите диск, который вы хотите очистить.
3. Нажмите кнопку **ОК**, чтобы начать очистку.

4.4 Проверка и устранение ошибок на диске

В число задач по обслуживанию системы входят регулярная проверка ошибок диска и их устранение; это можно сделать следующим образом:

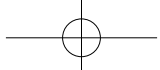
1. Щелкните правой кнопкой мыши значок диска, который вы хотите реорганизовать, а затем выберите во всплывающем меню **Свойства**.
2. Выберите вкладку **Сервис** и нажмите **Выполнить проверку**.
3. Проверьте параметры проверки и нажмите **Пуск**.

 **Примечание.** Чтобы запустить проверку ошибок, нужно перезагрузить и инициализировать компьютер.

4.5 Дефрагментация дисков

Фрагменты диска - это небольшие неиспользуемые области хранения, разбросанные по диску. Система не может непосредственно использовать это «пустое» пространство; в результате производительность системы падает, так как при работе системы число неиспользуемых зон хранения увеличивается. Чтобы дефрагментировать диск, выполните следующие действия.

1. Щелкните правой кнопкой мыши значок диска, который вы хотите реорганизовать, а затем выберите во всплывающем меню **Свойства**.
2. Перейдите в окне **Свойства** на вкладку **Сервис** и выберите **Выполнить дефрагментацию**.
3. Выберите время и схему, которые будет использовать программа дефрагментации, и запустите дефрагментацию. В зависимости от степени дефрагментации жесткого диска этот процесс может занять много времени (иногда более часа).



4.6 Задачи ежедневного обслуживания

Очистка компонентов компьютера

Большинство компонентов компьютера содержит сложные интегрированные печатные платы, поэтому очень важно регулярно очищать пространство рядом с компьютером, чтобы избежать образования пыли. Для очистки компонентов вам понадобятся: пылесос, мягкая хлопковая ткань, чистая вода (предпочтительно дистиллированная) и ватные валики.



Внимание! Прежде чем приступить к очистке компьютера, отключите его от электрической сети. Протрите компьютер мягкой тканью, смоченной водой. Не используйте жидкости и аэрозоли, содержащие горючие вещества.



Примечание. Во избежание повреждения компьютера или дисплея не распыляйте чистящий раствор непосредственно на дисплей. Используйте только средства, предназначенные для очистки дисплеев, и следуйте инструкциям, которые прилагаются к средству.

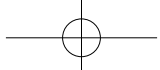
Ниже описаны общие способы очистки компонентов:

- Пыль с поверхности компьютера, монитора, принтера, колонок и мыши можно удалить при помощи мягкой ткани.
- Остальные недоступные места можно почистить пылесосом.
- Чтобы как следует почистить клавиатуру, выключите компьютер и осторожно почистите клавиатуру влажной тканью.
- *Не* используйте клавиатуру, пока она не высохнет.

Следите за соблюдением следующих правил.

- Не допускайте попадания воды в компьютер
- Не используйте слишком влажную ткань
- Не распыляйте воду непосредственно на поверхность монитора или на внутренние компоненты компьютера.

Ежедневно ухаживайте за ЖК-экраном. Каждый день стирайте сухой тканью пыль с монитора и с клавиатуры. Следите, чтобы все поверхности были чистыми и без жирных пятен.



5

Глава

Диагностика и проверка настроек

Эта глава состоит из следующих разделов:

- Диагностика и устранение причин неполадок

! **Примечание.** Описание платы ТВ-тюнера в этой публикации относится только к компьютерам, в которых установлен ТВ-тюнер. Оно неприменимо к компьютерам, в которых не установлен ТВ-тюнер.

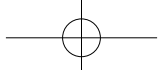
1

2

3

4

5



Разрешение проблем

Приведенные ниже советы помогут вам выполнить диагностику компьютера:

- Если вы добавили или удалили компонент перед тем, как возникла проблема, то еще раз просмотрите инструкции по установке и убедитесь, что вы правильно установили компонент.
- Если не работает внешнее устройство, то убедитесь, что оно подключено.
- Если на дисплее отображается сообщение об ошибке, то запишите его.
Это сообщение поможет сотруднику службы поддержки определить причины ошибок и устранить их.
- Если сообщение об ошибке поступило от программы, то просмотрите документацию к программе.

! **Примечание.** Процедуры этой публикации составлены для представления Windows по умолчанию, поэтому они могут быть неприменимы, если для компьютера Lenovo® задано классическое меню «Пуск».

5.1 Поиск и устранение неполадок отображения

Проблема: Черный экран или на мониторе нет изображения

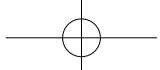
Диагностика и устранение причины:

1. Убедитесь, что монитор включен; если нет, нажмите кнопку питания.
2. Проверьте, не отошел ли шнур питания монитора; если да, надежно прикрепите шнур питания к монитору.
3. Убедитесь, что сигнальный кабель, ведущий к монитору, надежно подключен к разъему на графической карте компьютера; если нет, выключите компьютер и надежно подключите сигнальный кабель монитора.

Проблема: Вам нужно изменить параметры свойств дисплея.

Как изменить свойства фона и значков дисплея

1. Щелкните правой кнопкой мыши в любом месте рабочего стола (кроме значка), и выберите во всплывающем меню параметр Настроить.
2. Выберите в этом окне соответствующие опции для решения следующих задач.
 - Изменить фон дисплея
 - Выбрать заставку



- Выбрать опции цвета и оформления для значков и символов
- Задать разрешение и цвета при помощи опций окна Параметры экрана.

Проблема: Рябь на экране

Диагностика и устранение причины:

1. Проверьте, нет ли на расстоянии менее 1 метра от компьютера таких приборов, как холодильники, фены, устройства бесперебойного питания, трансформаторы, люминесцентные лампы или другие компьютеры. Эти устройства могут создавать электромагнитные помехи.
2. Уберите подальше от компьютера устройства, создающие помехи.
3. Если неполадку устранить не удалось, то обратитесь в службу поддержки Lenovo.

5.2 Диагностика проблем, связанных со звуком

Проблема: Нет звука из встроенных динамиков

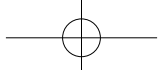
Диагностика и устранение причины:

- Настройте уровень громкости Windows. Дважды щелкните значок динамика в правом нижнем углу экрана. Убедитесь, что установлен достаточный уровень громкости и что звук не выключен. Настройте уровни громкости нижних и верхних частот так, чтобы звук воспроизводился без искажений.
- Переустановите аудиодрайвер
- Отсоедините наушники от разъема для наушников. Колонки автоматически отключаются, если подключены наушники.

Проблема: В наушниках нет звука

Диагностика и устранение причины:

- Проверьте кабель наушников. Убедитесь, что штекер кабеля наушников плотно вставлен в разъем для наушников.
- Настройте уровень громкости Windows. Щелкните один раз или дважды значок динамика в правом нижнем углу экрана. Убедитесь, что установлен достаточный уровень громкости и что звук не выключен.



5.3 Поиск и устранение неполадок ПО

Проблема: Не удается закрыть работающую программу.

Диагностика и устранение причины:

1. Откройте **Диспетчер задач**, одновременно нажав клавиши **Ctrl, Alt и Delete**.
2. Выберите вкладку **Приложения**, выберите не отвечающую программу и нажмите кнопку **Снять задачу**.

Проблема: Вам нужно установить или деинсталлировать программу.

Устранение причины:

Во время установки программы ни в коем случае не прерывайте установку посредством выключения компьютера или других радикальных мер. Это может привести к нарушению работы системных программ или даже к сбою во время инициализации системы.

Во время деинсталляции ни в коем случае не удаляйте файлы и папки непосредственно. Это может повредить систему и вызвать сбой на уровне системы.

Для правильной деинсталляции программы выполните следующие действия.

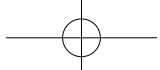
1. Прежде чем удалять программу, создайте резервные копии всех документов и системных параметров, связанных с программой.
2. Если у программы есть своя программа деинсталляции, то запустите ее, чтобы деинсталлировать программу.
3. Если у программы нет своей программы деинсталляции, то выберите Панель управления (меню Пуск).
4. Выберите Программы и функции на панели управления.
5. Найдите в окне Программы и функции нужную программу и выберите **Деинсталлировать/изменить**.
6. Следуйте инструкциям по деинсталляции.

5.4 Диагностика проблем, связанных с дисководом оптических дисков и жесткими дисками

Проблема: Дисковод оптических дисков не может прочитать CD- или DVD-диск.

Диагностика и устранение причины:

1. Проверьте, есть ли в диспетчере ресурсов операционной системы значок дисковода оптических дисков. Если его там нет, то перезагрузите компьютер. Если после этого значок не появился, то обратитесь в службу поддержки Lenovo. В ином случае переходите к следующему шагу.



2. Убедитесь, что CD/DVD-диск правильно вставлен в дисковод. Если нет, перезагрузите CD-диск или DVD-диск. В ином случае переходите к следующему шагу.
3. Просмотрите спецификации вашего компьютера, чтобы убедиться, что дисковод оптических дисков может читать этот тип CD- или DVD-диска.
4. Если CD/DVD-диск прочитать невозможно, то вставьте в дисковод заведомо читаемый диск (например, диск, поставляемый с компьютером).
5. Если заведомо читаемый диск прочитать не удастся, то посмотрите, нет ли повреждений на рабочей стороне диска.

Проблема: Емкость жесткого диска, указанная системой, меньше номинальной емкости.

Диагностика и устранение причины: Если установлен компонент OneKey Recovery, то он занимает некоторое место на диске. Поэтому фактическая емкость диска будет меньше номинальной.

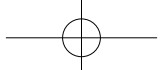
Подробное техническое объяснение: Номинальная емкость жесткого диска выражается в десятичной системе (1000 байтов). Но фактическая емкость жесткого диска выражается в двоичной системе, в частности 1024 байта (Например, номинальная емкость 1 Гб - это 1000 Мб, в то время как фактическая емкость 1 Гб - это 1024 Мб).

Ниже приведен пример вычисления емкости жесткого диска, которая показывается в Windows:

Номинальная емкость жесткого диска равна 40 Гб, в то время как фактическая емкость составляет: $40 \times 1000 \times 1000 \times 1000 / (1024 \times 1024 \times 1024) = 37$ Гб.

Если вычесть объем, занимаемый служебным разделом - 3 Гб - $3 \times 1000 \times 1000 \times 1000 / (1024 \times 1024 \times 1024) = 2,79$ Гб, то получится емкость жесткого диска, показываемая системой.

Емкость жесткого диска, вычисленная по этим формулам, будет немного отличаться от фактической емкости из-за округления до целых чисел.



5.5 Специальные замечания для диагностики Windows

Запишите приведенную ниже информацию; она может пригодиться при диагностике системных ошибок:

1. Серийный номер программы. Серийный номер прилагается к компьютеру и предоставляется изготовителем отдельно. Справочный центр не может получить этот номер.
2. Драйверы для этой модели компьютера поддерживаются только в ОС Windows 7.
3. Если вы используете для просмотра телевизионных программ Windows Media Center, то обратите особое внимание на следующее:
 - В следующих случаях нужно заново сохранить список каналов:
 - a. Если вы изменяете тип телевизионного сигнала с цифрового на аналоговый, то сохраненный список каналов цифрового телевидения будет удален. Если вы хотите вернуться к просмотру цифрового телевидения, то нужно создать и сохранить новый список каналов.
 - b. Если вы изменяете тип телевизионного сигнала с аналогового на цифровой, то сохраненный список каналов аналогового телевидения будет удален. Если вы хотите вернуться к просмотру аналогового телевидения, то нужно создать и сохранить новый список каналов.
 - Чтобы просматривать телетекст, нужно задать входной сигнал ТВ-тюнера как аналоговый.