

13. Менопауза.

Массаж точек, отмеченных на рисунке, поможет облегчить самочувствие во время менопаузы.



14. Гинекологические заболевания.

Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет восстановить менструальный цикл и облегчит болезненные ощущения, вызванные спазмами во время критических дней.



Рекомендации:

- Убедитесь, что технические параметры массажера соответствуют напряжению электросети, к которой подсоединен прибор.
- Во избежание удара электрическим током, не подключайте массажер к сети мокрыми или влажными руками.
- Никогда не пытайтесь отключить массажер путем вытягивания шнура из розетки без предварительного нажатия на кнопку включения/выключения прибора, поскольку подобные манипуляции могут вызвать неполадки в работе устройства.
- Во время использования массажера не накрывайте его одеялом, пледом или прочими вещами во избежание пожара или повреждения прибора.
- Если массажер имеет какие-либо повреждения, немедленно прекратите его эксплуатацию.
- Массажер необходимо использовать исключительно в помещении, однако запрещается использовать прибор в ванной комнате.
- Не помещайте на платформу массажера мокрые или влажные ноги.
- Запрещается вставать на платформу прибора.
- Не вставляйте во вращающиеся валики массажера посторонние предметы.
- Рекомендуемая длительность сеанса массажа не должна превышать 30 минут.
- Рекомендуется проводить массаж за 30 минут до приема пищи или же через час после, поскольку активный массаж ног может стимулировать выработку излишнего желудочного сока.
- Во время сеанса массажа рекомендуется избегать употребления каких-либо напитков.

Советы по уходу:

- Перед очищением массажера, отключите устройство от сети.
- Не используйте для очищения корпуса массажера жесткие металлические щетки, различные растворители и полироли, содержащие спирт и бензол.
- Рекомендуется протирать корпус массажера сухой хлопковой тряпкой.
- Если Вы не используете массажер в течение долгого времени, рекомендуется хранить его в чистом и сухом помещении. Не размещайте устройство на хранение в холодном помещении.
- Берегите массажер от попадания на него прямых солнечных лучей, источников открытого огня и разогретых поверхностей.



Внимание!

- Не используйте массажер при наличии у Вас следующих заболеваний или состояний: остеопороз, умственная отсталость, эпилепсия, заболевания сердца, нарушение кровообращения или плохая свертываемость крови, высокая температура или лихорадка, индивидуальная непереносимость материалов, из которых произведен массажер.
- Не используйте массажер во время беременности.
- Не рекомендуется использовать массажер, если у Вас имеются встроенные кардиостимуляторы, сердечные имплантаты или иные электронные аппараты, стимулирующие работу внутренних органов.

Характеристики:

- Мощность: 40 Вт.
- Работает от сети: 220 В.
- Время и температура подогрева: в течение 5 минут нагревается от +10 до 50°C.
- Среднее время работы автоматического режима: 15 мин.
- Скорость: высокая, средняя, низкая.

Материал: металл, пластик, текстиль.

Комплектация:

- Массажер «Live Active FeetRelax Pro» - 1 шт.
- Инструкция по эксплуатации - 1 шт.

Массажер FeetRelax Pro

Инструкция по эксплуатации



Live**Active**

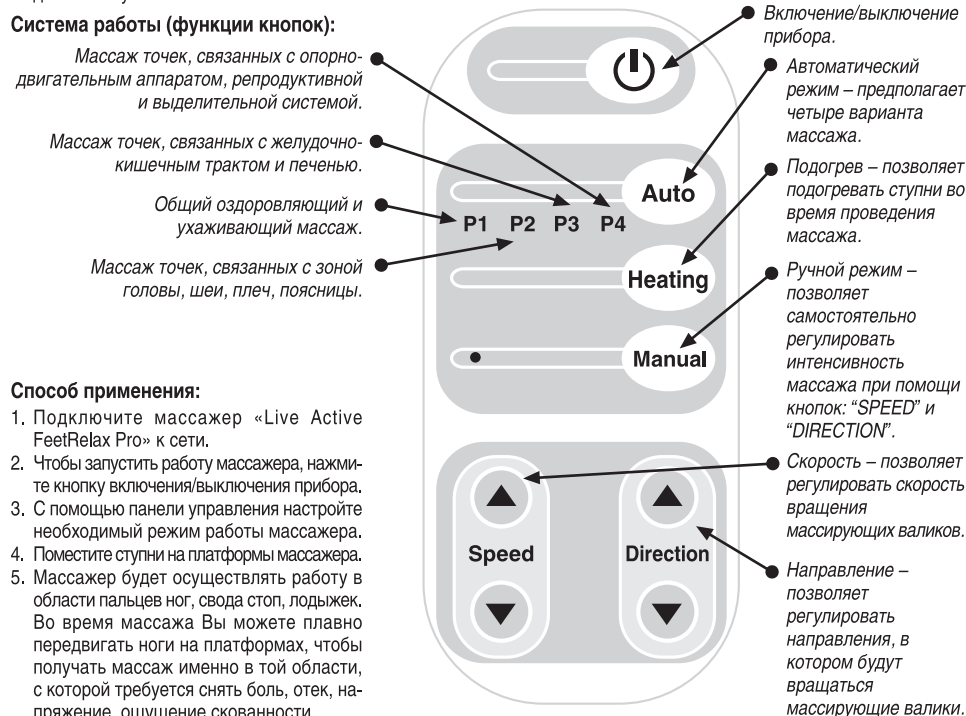
Массаж, проводимый в домашних условиях с помощью массажера «Live Active FeetRelax Pro», обеспечит профилактику всевозможных заболеваний и улучшит Ваше самочувствие!

Принцип работы массажера «Live Active FeetRelax Pro» основан на том, что валики, встроенные в его платформу, воздействуют на биологически активные точки, находящиеся на стопе. Стимуляция данных точек позволяет улучшить кровообращение, снабдить внутренние органы необходимыми веществами, а проводимый прямо перед сном массаж снимает напряжение, помогает справиться со стрессами и бессонницей.

Преимущества:

- **Сочетание современных технологий и традиционной медицины:** При создании массажера «Live Active FeetRelax Pro» были соединены принципы точечной медицины, новейшие научные исследования и достижения в области электроники.
- **Двойное воздействие:** Массажер осуществляет воздействие сразу на обе стопы, что максимально расслабляет и одновременно приводит организм в тонус.
- **Возможность подбора индивидуальной программы:** Вы можете настроить массажер в зависимости от того, какой массаж желаете получить. А поскольку при создании массажера учитывалось строение человеческой стопы, то Вы будете ощущать максимальный комфорт во время его использования.
- **Технологичность в домашних условиях:** Массажер оснащен всеми параметрами современного технологичного оборудования для релаксации, и, в то же время, он специально предназначен для ежедневного использования в домашних условиях.

Система работы (функции кнопок):



Способ применения:

1. Подключите массажер «Live Active FeetRelax Pro» к сети.
2. Чтобы запустить работу массажера, нажмите кнопку включения/выключения прибора.
3. С помощью панели управления настройте необходимый режим работы массажера.
4. Поместите ступни на платформы массажера.
5. Массажер будет осуществлять работу в области пальцев ног, свода стоп, лодыжек. Во время массажа Вы можете плавно передвигать ноги на платформах, чтобы получать массаж именно в той области, с которой требуется снять боль, отек, напряжение, ощущение скованности.



Примечание: Каждый сеанс массажа автоматически запрограммирован на 15 минут.

6. После окончания сеанса массажа выключите массажер.



Примечание: Выключение массажера возможно осуществлять несколькими способами:

- а) запрограммированное отключение в автоматическом режиме происходит после пяти минут работы массажера;
- в) временная приостановка работы массажера при нажатии на кнопку включения/выключения прибора; если временная приостановка длится более десяти минут, то массажер отключается автоматически
- с) полное выключение массажера при нажатии и удерживании более пяти секунд кнопки включения/выключения прибора.

Распространенные заболевания и способы их устранения с помощью массажа:

1. Головная боль и мигрень. Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить мигрень и снять головную боль. Регулярный массаж данной области поможет укрепить здоровье и улучшить ежедневное самочувствие. 	2. Скованность в плечевом поясе. Массаж зоны, обозначенной на рисунке, будет стимулировать кровоток, чтобы ликвидировать чувство тяжести в области плеч и шеи. 	3. Боль в шейном отделе. Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить самочувствие при боли и защемлении в шейном отделе, а также благотворно повлияет на состояние плечевого пояса. Если утром после сна Вы испытываете боль в данной области, то профилактический массаж поможет Вам справиться с ней. 	4. Зубная боль. Стимуляция зоны, обозначенной на рисунке, снимет ноющую зубную боль. 
5. Проблема лишнего веса. Круговой массаж отмеченных зон стимулирует пищеварительную систему, что, при регулярном проведении сеансов, поможет снизить вес. 	6. Отравление. Массирование обозначенных на рисунке точек поможет нормализовать работу выделительной системы, что очистит организм от накопившихся токсинов. 	7. Повышенное/пониженное артериальное давление. Стимуляция области, обозначенной на схеме, поможет нормализовать кровяное давление вне зависимости от того, являетесь ли Вы гипотоником или гипертоником. 	8. Утомление. Чтобы вернуть организму бодрость, снять с мышц напряжение и улучшить циркуляцию крови, массируйте обозначенную на схеме область. 
9. Желудочно-кишечные расстройства. Массирование обозначенных зон поможет нормализовать перистальтику кишечника и справиться с запором, не причиняя вреда печени, селезенке и поджелудочной железе. 	10. Нарушения сна и бессонница. Массирование обозначенных на рисунке областей снимет напряжение и стресс, а также поможет восстановить правильный режим сна. 	11. Отечность ног. Массирование зоны, отмеченной на рисунке, снимет боль со всей стопы, которая происходит из-за неравномерной нагрузки, происходящей во время ходьбы на большой палец ноги. Также стимуляция данной области стабилизирует центральную нервную систему, избавляет от ощущения депрессии. 	12. Простуда. Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет справиться с часто возникающими простудами, улучшит иммунитет и повысит выносливость организма. 