

Рекомендации по правильному измерению

1. Для правильного измерения необходимо знать, что **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ПОДВЕРЖЕНО РЕЗКИМ КОЛЕБАНИЯМ ДАЖЕ В КОРОТКИЕ ПРОМЕЖУТКИ ВРЕМЕНИ.** Уровень артериального давления зависит от многих факторов. Обычно оно ниже летом и выше зимой. Артериальное давление изменяется вместе с атмосферным давлением, зависит от физических нагрузок, эмоциональной возбудимости, стрессов и режима питания. Большое влияние оказывают принимаемые лекарственные средства, алкогольные напитки и курение. У многих даже сама процедура измерения давления в поликлинике вызывает повышение показателя. Поэтому артериальное давление, измеренное в домашних условиях, часто отличается от давления измеренного в поликлинике.

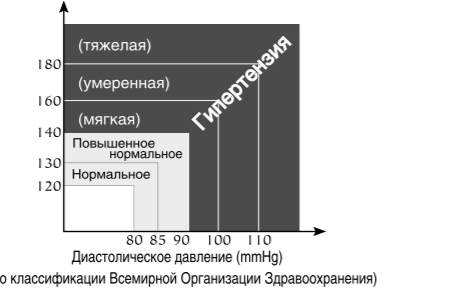


Разница в показаниях у здоровых людей может составлять 30-50 мм рт.ст. систолического (верхнего) давления и до 10 мм рт.ст. диастолического (нижнего) давления. Зависимость артериального давления от разных факторов индивидуальна у каждого человека. Поэтому рекомендуется вести специальный дневник показаний артериального давления. **ТОЛЬКО ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ВРАЧ НА ОСНОВЕ ДАННЫХ ИЗ ДНЕВНИКА МОЖЕТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ТЕНДЕНЦИЮ ВАШЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.**

2. При сердечно-сосудистых заболеваниях и при ряде других заболеваний, где необходим мониторинг артериального давления, производите измерения в те часы, которые определены Вашим лечащим врачом. **ПОМНИТЕ, ЧТО ДИАГНОСТИКА И ЛЮБОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ МОЖЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМИРОВАННЫМИ ВРАЧОМ, НА ОСНОВЕ ПОКАЗАНИЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ ВРАЧОМ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ПРИЕМ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЕ ДОЗИРОВОК ПРИНИМАЕМЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ НЕОБХОДИМО ПРОИЗВОДИТЬ**

ТОЛЬКО ПО ПРЕДПИСАНИЮ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА.

3. При таких нарушениях, как глубокий склероз сосудов, слабая пульсовая волна, а также у пациентов с выраженными нарушениями ритма сокращений сердца правильное измерение артериального давления может быть затруднено. **В ЭТИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРА У ДИПЛОМИРОВАННОГО ВРАЧА.**



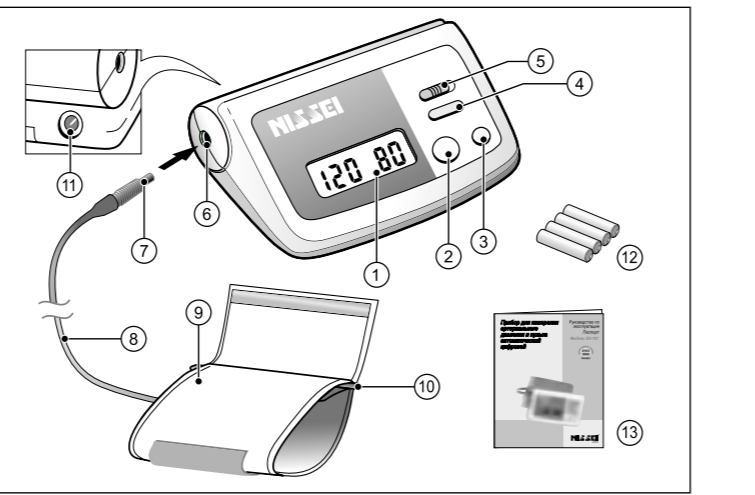
4. Настоящий прибор использует **ОСЦИЛЛОМЕТРИЧЕСКИЙ** метод измерения артериального давления. Основной особенностью этого метода измерения является автоматическое преобразование колебаний при пульсации артерий в электрические импульсы, которые обрабатываются микропроцессором прибора. Преимуществом осциллометрического метода является возможность не определять при измерении аускультативные тона, что позволяет самостоятельно и полноценно контролировать АД даже пожилым людям со сниженным слухом. **ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ВАШЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРА, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ТИШИНУ ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ.** Громкий резкий звук (удар по столу, хлопок дверью, стук каблучков) может быть воспринят прибором как один из импульсов сокращения сердца. Измерение артериального давления должно проводиться в спокойной комфортной обстановке при комнатной температуре. За час до измерения исключить прием пищи, за 1,5-2 часа курение, прием тонизирующих напитков, алкоголя.

5. Точность измерения артериального давления зависит от соответствия манжеты прибора размерам Вашей руки. **МАНЖЕТА НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ МАЛА ИЛИ, НАОБОРОТ, ВЕЛИКА.** Размеры манжеты указаны в разделе "Технические характеристики". Настоящий прибор рассчитан на измерение давления у взрослого человека. Поэтому, проконсультируйтесь с врачом, если Вы хотите измерить давление у ребенка.

6. Повторные измерения проводятся с интервалом 2-3 минуты, чтобы восстановить циркуляцию крови. Однако лицам, страдающим выраженным атеросклерозом, вследствие значительной потери эластичности сосудов требуется большее время между интервалами измерений (10-15 минут). Это

касается и пациентов длительное время страдающих сахарным диабетом. Для более точного определения артериального давления рекомендуется производить серии из 3-х последовательных измерений и рассчитывать среднее значение результатов измерений.

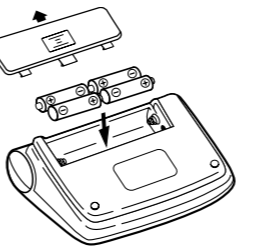
Основные части прибора



1. Жидкокристаллический дисплей
2. Кнопка START (начало измерения)
3. Кнопка ON/OFF (включение/выключение питания)
4. Кнопка MEMORY RECALL (обращение к памяти)
5. Переключатель PRESET PRESSURE (установка уровня накачки)
6. Гнездо для воздушного шланга
7. Штекер воздушного шланга
8. Воздушный шланг
9. Манжета
10. Фиксирующее металлическое кольцо манжеты
11. Гнездо для подключения адаптера электросети
12. Элементы питания
13. Руководство по эксплуатации

Установка элементов питания

1. Откройте крышку отсека для элементов питания, находящуюся на задней панели прибора, сдвинув ее в направлении стрелки.
2. Вставьте элементы питания типа "AA", соблюдая при этом полярность, указанную знаками "+" и "-" .
3. Закройте крышку, задвинув ее по направляющим до щелчка.
4. Если прибор не используется длительное время, выньте элементы питания из прибора.
5. Не оставляйте отработавшие элементы питания в приборе.
6. Заменяйте элементы питания когда:
 - на дисплее появляется маркер разрядки элементов питания " "
 - при включении питания на дисплее ничего не высвечивается.
7. При замене элементов питания заменяйте их все одновременно. Не используйте элементы питания бывшие в употреблении.



ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ, НАХОДЯЩИЕСЯ В КОМПЛЕКТЕ, ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ РАБОТСПОСОБНОСТИ ПРИ ПРОДАЖЕ И НЕ ОБЕСПЕЧИВАЮТ НОРМАЛЬНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РАБОТЫ ПРИБОРА.

Использование прибора с адаптером электросети

Гнездо для подключения адаптера электросети расположено на задней стороне прибора. Используйте только адаптер электросети с указанными ниже техническими характеристиками:

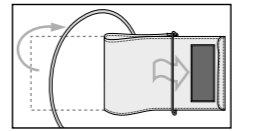
Выходное напряжение	: 6В ± 5%
Ток нагрузки	: не менее 600 мА
Штекер	
Полярность	: ("минус" – внутренний контакт)
Внешний диаметр	: 5,5 ± 0,1 мм
Внутренний диаметр	: 2,1 ± 0,1 мм
Длина	: 9,5 ± 0,3 мм

При использовании прибора с адаптером электросети длительное время, выньте элементы питания. Хранящиеся в памяти данные будут стерты при отключении адаптера электросети, если в приборе нет элементов питания.

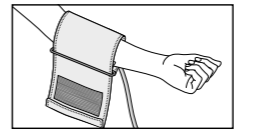
Производитель рекомендует использовать стабилизированный источник питания **АССИСТЕНТЪ** модели **БП-6-0.65**.

Подготовка манжеты

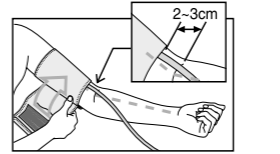
1. Продерните край манжеты примерно на 5 см в металлическое кольцо, как показано на рисунке.



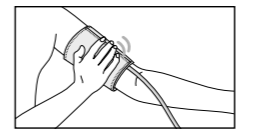
2. Наденьте манжету на левую руку, при этом трубка должна быть направлена в сторону ладони. Если измерение по левой руке затруднено, то измерять можно по правой руке. В этом случае необходимо помнить, что показания могут быть завышены или занижены на 5-10 мм рт. ст.



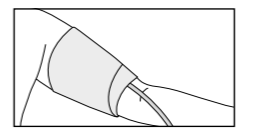
3. Оберните манжету вокруг руки так, чтобы нижняя кромка манжеты находилась на расстоянии 2-3 см от локтевого сгиба.



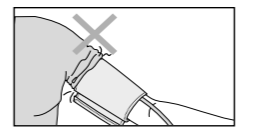
4. Застегните манжету так, чтобы она плотно облегла руку, но не перетягивала ее. Слишком тесное или, наоборот, слишком свободное наложение манжеты может привести к неточным показаниям.



5. Если рука полная и имеет выраженную конусность, то рекомендуется надевать манжету по спирали, как показано на рисунке.

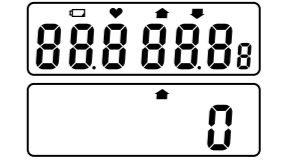


6. Если Вы завернете рукав одежды и сдавите руку, препятствуя току крови, показания прибора могут не соответствовать Вашему артериальному давлению.



Порядок измерения

1. Включите прибор, нажав на кнопку "ON/OFF". На экране высветятся все цифры и символы. После 3 кратковременных звуковых сигналов на экране появится цифра "0" и мигающий символ " ". Это означает, что прибор готов к измерению.
2. Выберите максимальное давление накачки переключателем "PRESET PRESSURE" (одно из трех значений: 180, 210 или 240 мм рт. ст.). Для правильного измерения артериального давления манжета должна быть накачана прибором примерно на 30-40 мм рт. ст. выше, чем Ваше ожидаемое систолическое (верхнее) давление.
3. Настоящий прибор автоматически определяет, что выбранное максимальное давление накачки манжеты недостаточно для точного измерения. Поэтому во время процесса измерения прибор может самостоятельно выполнять подкачку манжеты на 30 мм рт. ст. выше установленного. Правильно выбирайте максимальное давление накачки – это уменьшит время измерения .
4. Нажмите кнопку "START". Прибор автоматически накачает манжету до выбранного Вами давления и подаст звуковой сигнал.
5. После звукового сигнала автоматически начинается процесс измерения и давление в манжете постепенно уменьшается. В процессе измерения прибор улавливает Ваш пульс, на экране начинает мигать символ " " и звучит прерывистый сигнал, синхронный с биением Вашего сердца. Поскольку артериальное давление измеряется во время выпуска воздуха из манжеты, постарайтесь оставаться неподвижными и не напрягайте руку во время измерения.
6. В конце измерения прозвучит звуковой сигнал и на экране появится значок " ", после чего прибор выпустит весь воздух из манжеты. Прозвучат три коротких сигнала – прибор готов к следующим измерениям.
7. Показания давления и пульса отображаются на дисплее попеременно. Первые 3 секунды на дисплее отображаются показания систолического (верхнего) и диастолического (нижнего) давления, следующие 3 секунды – показания пульса.
8. Результаты измерения продолжают оставаться на дисплее даже после того, как будет снята манжета. В конце измерения для выключения питания нажмите кнопку "ON/OFF".
9. Снимите манжету с руки.
10. Если прибор не используется в течение 3-х минут, он **АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫКЛЮЧИТСЯ.**
10. Запишите показания давления в Ваш дневник.



Функция памяти

Результаты измерений заносятся в память автоматически когда выключается питание, после окончания измерения или когда начинается следующее измерение. В память заносятся семь последних измерений, наиболее "старые" данные стираются и заменяются новыми последующих измерений. Для считывания данных из памяти необходимо нажать кнопку "MEMORY RECALL" во время мигания маркера " ". При первом нажатии клавиши "MEMORY RECALL" на экране высветится значение давления с индексом "1" (индекс высвечивается в левом нижнем углу дисплея). Это показание последнего измерения. При последующих нажатиях на клавишу "MEMORY RECALL" на дисплей будут вызываться из памяти предыдущие данные с увеличением номера индекса на единицу. После вызова показания с индексом "7" (самое "старое" измерение) на дисплее можно вызвать, нажатием клавиши "MEMORY RECALL", среднее значение семи последних измерений. Среднее значение будет отмечено индексом "A". Записываемые в память данные сохраняются даже при выключении питания.

УНИЧТОЖЕНИЕ ДАННЫХ В ПАМЯТИ ПРОИСХОДИТ ПРИ ЗАМЕНЕ ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ ИЛИ ПРИ ИХ ПОЛНОЙ РАЗРЯДКЕ.

Сообщения об ошибках

Индикация	Вероятная причина	Способы устранения
	Посторонний шум при измерении. Движения во время измерения.	Повторите измерение, полностью соблюдая рекомендации настоящего руководства по эксплуатации.
	Манжета была накачана до предельного давления из-за движения тела или руки.	Оставайтесь неподвижными во время измерений.
	Разряжены элементы питания.	Замените все элементы питания на новые.
	Разряжены элементы питания. Не соблюдена полярность элементов питания.	Замените все элементы питания на новые. Проверьте полярность установки элементов питания.

