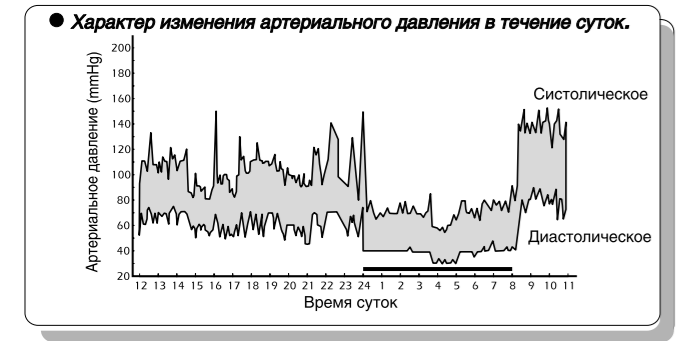


Рекомендации по правильному измерению

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ.

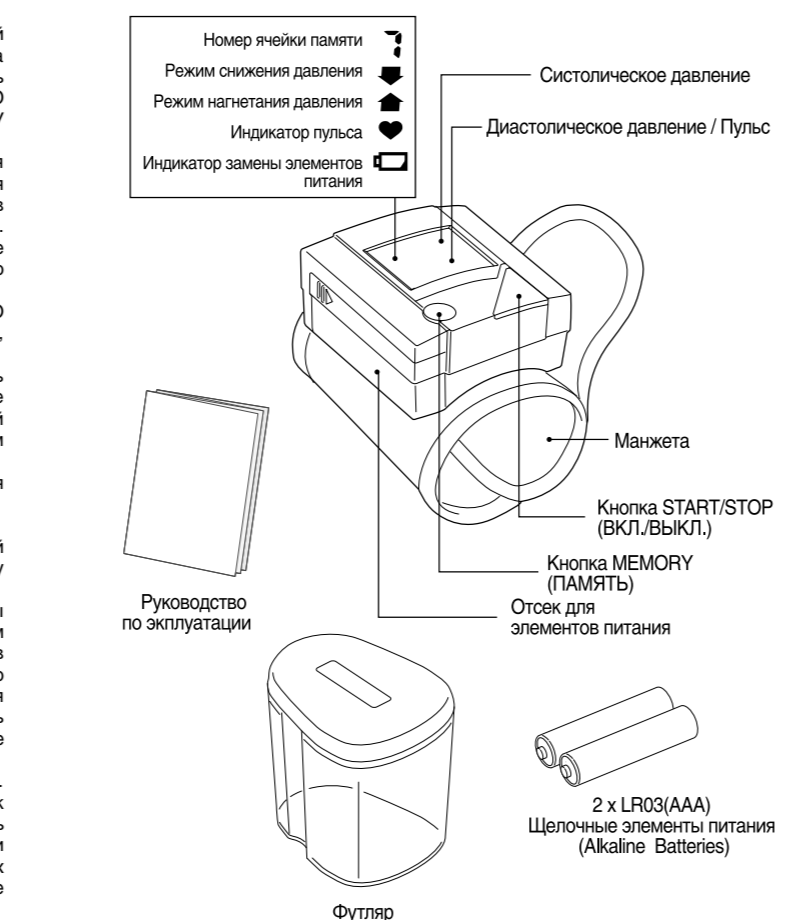


- Для правильного измерения необходимо знать, что **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ПОДВЕРЖЕНО РЕЗКИМ КОЛЕБАНИЯМ ДАЖЕ В КОРОТКИЕ ПРОМЕЖУТКИ ВРЕМЕНИ.** Уровень артериального давления зависит от многих факторов. Обычно оно ниже летом и выше зимой. Артериальное давление изменяется вместе с атмосферным давлением, зависит от физических нагрузок, эмоциональной возбудимости, стрессов и режима питания. Большое влияние оказывают принимаемые лекарственные средства, алкогольные напитки и курение. У многих даже сама процедура измерения давления в поликлинике вызывает повышение показателей. Поэтому часто артериальное давление, измеренное в домашних условиях, отличается от давления измеренного в поликлинике. Разница в показаниях у здоровых людей может составлять 30-50 мм рт.ст. систолического (верхнего) давления и до 10 мм рт.ст. диастолического (нижнего) давления. Зависимость артериального давления от разных факторов индивидуальна у каждого человека. Поэтому рекомендуется вести специальный дневник показаний артериального давления. **ТОЛЬКО ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ВРАЧ НА ОСНОВЕ ДАННЫХ ИЗ ДНЕВНИКА МОЖЕТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ТЕНДЕНЦИЮ ВАШЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.**
- При сердечно-сосудистых заболеваниях и при ряде других заболеваний, где необходим мониторинг артериального давления, производите измерения в те часы, которые определены Вашим лечащим врачом. **ПОМНИТЕ, ЧТО ДИАГНОСТИКА И ЛЮБОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ МОЖЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМИРОВАННЫМ ВРАЧОМ, НА ОСНОВЕ**

ПОКАЗАНИЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ ВРАЧОМ САМОСТЯТЕЛЬНО. ПРИЕМ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЕ ДОЗИРОВОК ПРИНИМАЕМЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ НЕОБХОДИМО ПРОИЗВОДИТЬ ТОЛЬКО ПО ПРЕДПИСАНИЮ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА.

- При таких нарушениях, как глубокий склероз сосудов, синдром слабой пульсовой волны, а также у пациентов с выраженными нарушениями ритма сокращений сердца правильное измерение артериального давления может быть затруднено. В ЭТИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО САМОСТЯТЕЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРА У ДИПЛОМИРОВАННОГО ВРАЧА.
- Настоящий прибор использует **ОСЦИЛЛОМЕТРИЧЕСКИЙ** метод измерения артериального давления. Основной особенностью этого метода измерения является автоматическое преобразование колебаний пульсации артерий в электрические импульсы, которые обрабатываются микропроцессором прибора. Преимуществом осциллометрического метода является возможность не определять при измерении аускультативные тона, что позволяет самостоятельно и полноценно контролировать АД даже пожилым людям со сниженным слухом. **ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ВАШЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРА, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ТИШИНУ ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ.** Громкий резкий звук (удар по столу, хлопок дверью, стук каблук) может быть воспринят прибором как один из импульсов сокращения сердца. Измерение артериального давления должно проводиться в спокойной комфортной обстановке при комнатной температуре. За час до измерения исключить прием пищи, за 1,5-2 часа курение, прием тонизирующих напитков, алкоголя.
- Точность измерения артериального давления зависит от соответствия манжеты прибору размерам Вашей руки. **МАНЖЕТА НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ МАЛА ИЛИ, НАОБОРОТ, ВЕЛИКА.** Размеры манжеты указаны в разделе "Технические характеристики". Настоящий прибор рассчитан на измерение давления у взрослого человека. Поэтому проконсультируйтесь с врачом, если Вы хотите измерить давление у ребенка.
- Повторные измерения проводятся с интервалом 2-3 минуты, чтобы восстановить циркуляцию крови. Однако лицам, страдающим выраженным атеросклерозом, вследствие значительной потери эластичности сосудов требуется большее время между интервалами измерений (10-15 минут). Это касается и пациентов длительное время страдающим сахарным диабетом. Для более точного определения артериального давления рекомендуется производить серии из 3-х последовательных измерений и рассчитывать среднее значение результатов измерений.
- Артериальное давление на запястье может отличаться от давления на плече. Для здорового человека это различие находится в пределах +/-10 мм рт. ст., как для систолического, так и для диастолического давления. Предосторожность необходима для людей с гипертензией, диабетом, нарушениями функции печени, затрудненной периферической циркуляцией и т.д.. В этих случаях разница между замерами по запястью и по предплечью может быть более существенной.

Основные части прибора



Подготовка к работе

- Установка элементов питания.**
 - Откройте крышку отсека для элементов питания, сдвинув ее в направлении стрелки (см. рисунок, шаг 1).
 - Установите два щелочных элемента питания размера AAA, соблюдая полярность (см. рисунок, шаг 2). Элементы питания легко устанавливаются при нажатии концом "-" на пружину.
 - Закройте крышку отсека (см. рисунок, шаг 3).

ВНИМАНИЕ! Не используйте перезаряжающиеся батареи (аккумуляторы).

Заменяйте элементы питания, когда:

- На дисплее появляется индикатор разряда элементов питания, как показано на рисунке.
- На дисплее ничего не появляется, после нажатия кнопки START/STOP.

Срок службы элементов питания
 Одного комплекта новых щелочных элементов питания (Alkaline Batteries) хватает примерно на 150-200 измерений.
Примечание.
 Поставляемые в комплекте элементы питания предназначены для проверки работоспособности прибора при продаже и срок их службы может быть короче, чем у рекомендуемых щелочных.

2. Фиксация манжеты на запястье

- Держа кисть левой руки ладонью вверх, поместите манжету на запястье так, чтобы корпус прибора был на стороне ладони.
- Установите манжету на руке таким образом, чтобы ее край находился в 5-10 мм от края ладони.

- Потянув за нижнюю часть манжеты, как показано на рисунке, закрепите ее так, чтобы между манжетой и запястьем не было свободного пространства. Манжета должна сидеть удобно.

< Когда манжета не может быть надета на левое запястье >

Если поместить манжету на ваше левое запястье невозможно, используйте для измерения правое запястье.

- ВНИМАНИЕ!**
- Надевайте манжету на голое запястье.
 - Позаботьтесь, чтобы одежда не попала под манжету.
 - Не нажимайте кнопку START/STOP прежде, чем манжета будет полностью зафиксирована на запястье.

Правильная поза при измерении

- Правильная поза при измерении**
- Сядьте на стул.
 - Слегка поднимите Вашу левую руку ладонью вверх и поставьте локоть на стол.
 - Расположите манжету на уровне сердца, положив предплечье на футляр или сложенное полотенце.

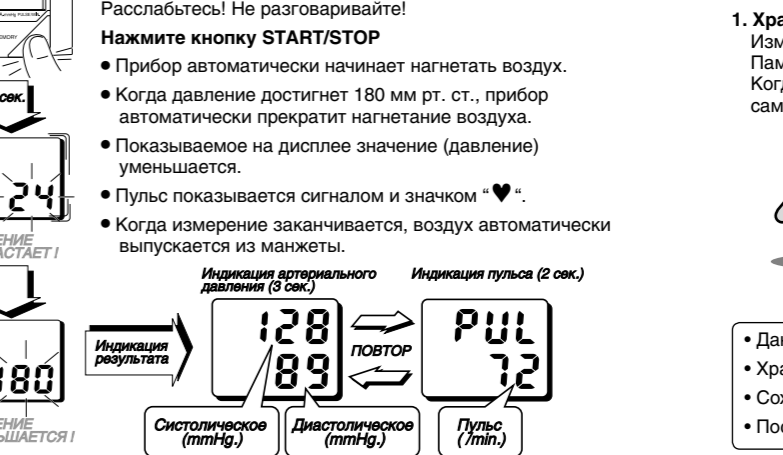
- Когда нет стола**
- Сядьте на стул.
 - Расположите манжету на уровне сердца, слегка прижимая левую руку к груди.
 - Во время измерения слегка поддерживайте левую руку правой рукой.

Измерение давления лежа

- Лягте на спину.
- Расположите манжету на уровне сердца, используя футляр или сложенное полотенце.

- Сев на стул, сделайте 5-6 глубоких вдохов и выдохов, чтобы расслабиться перед измерением.
- Результаты измерений незначительно отличаются в зависимости от позы во время измерения.
- Измерения должны проводиться на одном и том же запястье в одной и той же позиции.
- Если манжета находится ниже (выше) по отношению к сердцу, результаты измерений будут больше (меньше).

Порядок измерения



Остановка измерения
 Нажмите кнопку START/STOP, и прибор прекратит нагнетание воздуха, быстро выпустит воздух, и затем отключится.

Автоматическая подкачка
 Если на раннем этапе измерения рабочее давление оказывается недостаточным или происходит движение руки или запястья, прибор наполнится воздухом снова до уровня приблизительно на 30 мм рт.ст. выше. Автоматическая подкачка повторяется до тех пор, пока измерение не завершается успешно. Это не является неисправностью.

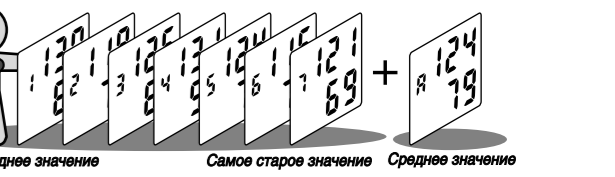
Хранение данных измерений
 Измеренные данные автоматически сохраняются в памяти.

Отключение питания
 Чтобы отключить питание, нажмите кнопку START/STOP. Если питание не выключено, то прибор выключится автоматически через 3 минуты после измерения.

Для перехода на ручное управление уровнем давления нажмите на кнопку START/STOP сразу после начала нагнетания воздуха в манжету и отпустите ее только тогда, когда давление достигнет уровня, на 50 мм рт.ст. выше ожидаемого максимального систолического давления. Если уровень давления уже превысил 180 мм рт.ст., нагнетание воздуха после отпускания кнопки прекратится. Давление может быть увеличено приблизительно до 300 мм рт.ст.

Функция памяти

- Хранение данных измерений**
 Измеренные данные автоматически сохраняются в памяти. Память может хранить до 7 измерений, плюс их среднее значение. Когда число измерений превышает 7, самые старые данные будут заменены самыми новыми данными.



- Данные по пульсу в памяти не сохраняются.
- Хранение не может быть отменено.
- Сохраненные данные остаются даже после того, как выключается питание.
- После замены элементов питания сохраненные данные будут потеряны.

2. Вызов данных измерения

Данные, хранящиеся в памяти, могут быть вызваны независимо от того, включен ли прибор. Нажмите кнопку MEMORY. (Когда сохраненных измерений нет, не будет показано ничего.)



- Данные по пульсу в памяти не сохраняются.

