

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

# TAKASIMA

Представитель ООО «Корда» по России  
190103, Санкт-Петербург, ул. Дровяная, 9

Телефон: +7 (812) 363-43-33  
E-mail: office@korda.spb.ru

[www.takasima.ru](http://www.takasima.ru)



**Виброплатформа  
DS-V02-O**

## Содержание

1. Предупреждение .....	3
2. Перед началом занятий .....	4
3. Противопоказания .....	5
4. Спектр использования .....	5
5. Помощь в борьбе с заболеваниями .....	6
6. Поддержка .....	6
7. Спецификация .....	7

## Спецификация

Напряжение	AC 230 V / 50 Hz
Потребляемая мощность	0,25 лошадиных сил
Мощность двигателя	180 W
Скоростные режимы	1-10 уровней
Частота	6-28 Герц
Программы	3 выбора
Максимальный вес пользователя	100 кг
Размеры	50 x 50 x 110
Вес нетто	19,5 кг

## Помощь в борьбе с заболеваниями

- улучшение лимфотока
- стимулирование метаболических процессов
- очищение организма от застоявшихся жидкостей и токсинов за счет балансировки обмена веществ
- усиление циркуляции крови
- насыщение организма кислородом
- уменьшение целлюлита
- снижение веса
- быстрое восстановление организма после болезней, терапии и физических нагрузок

## Поддержка

Для того, чтобы поддерживать тренажер в надлежащем состоянии, пожалуйста, следуйте описанной ниже инструкции:

1. Убедитесь в том, что все детали тренажера хорошо закреплены.
2. Чистите тренажер каждый раз после использования
3. Применяйте для чистки щадящие вещества, не используйте растворители или абразивные средства.
4. В случае повреждения механизма, избегайте попадания прямых солнечных лучей или воды на виброплатформу.
5. Не разбирайте тренажер самостоятельно.

## Предупреждение

### Перед тем, как начать сборку аппарата:

Во избежание риска возгорания, электрического шока или травм, пожалуйста, внимательно прочитайте инструкции по сборке и эксплуатации виброплатформы.

1. Не оставляйте включенный тренажер без присмотра. Отключайте тренажер от сети, если Вы его не используете или устанавливаете какие-либо детали.
2. Установите тренажер на ровную поверхность таким образом, чтобы вокруг оставалось достаточно места для тренировок.
3. Регулярно подтягивайте детали тренажера.
4. Не вставляйте и не бросайте предметы в отверстия аппарата.
5. Не передвигайте виброплатформу за шнур.
6. Если шнур питания поврежден, то он должен быть заменен производителем, сервисным центром или квалифицированным специалистом.
7. Максимальный вес пользователя - 100 килограмм.

### Для снижения риска электрического шока:

- Извлекайте шнур питания сразу после использования аппарата и перед его чисткой.
- Не используйте прибор во время принятия водных процедур.
- Если тренажер упал в воду, не доставайте его. Немедленно извлеките шнур из розетки.

## Перед началом занятий

Приступая к курсу занятий, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом о наличии противопоказаний. Консультация со специалистом особенно важна, если Вы принимаете препараты, воздействующие на сердцебиение, кровяное давление или уровень холестерина. Мы не рекомендуем Вам пользоваться тренажером без предварительной консультации с врачом.

Прислушивайтесь к сигналам Вашего тела. Неправильные или чрезмерные занятия на тренажере могут нанести вред здоровью. При таких тревожных симптомах, как головокружение, тошнота, боль в груди немедленно прекратите занятия и проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

1. Перед тренировкой убедитесь в том, что виброплатформа исправна и все части надежно закреплены.
2. Сделайте пятиминутную разогревающую разминку до и после тренировки. Это поможет избежать травмирования и болезненных ощущений в мышцах.
3. Во время тренировки нельзя курить, принимать пищу и напитки. Не рекомендуем проводить сеанс вибромассажа в течение часа после приема пищи.
4. Занятия нужно проводить в удобной спортивной одежде. Снимите украшения, ремень.
5. Вытащите шнур из розетки, если не пользуетесь виброплатформой. Храните тренажер вдали от мест нагрева. Не пользуйтесь аппаратом, если вилка или шнур повреждены.

## Противопоказания

В любом из нижеперечисленных случаев мы настоятельно рекомендуем проконсультироваться с Вашим лечащим врачом перед тем как приступить к тренировкам:

- Беременность
- Кардиоваскулярные заболевания
- Раны
- Недавно перенесенные хирургические вмешательства
- Диабет
- Лихорадка
- Преклонный возраст
- Заболевания центральной нервной системы

## МЕНЬШЕ ГАБАРИТЫ, БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ!

Виброплатформа DS-V02-0 выделяется в ряду своих предшественников компактными размерами и расширенными возможностями. 10 скоростных режимов, три варианта программы и широкая амплитуда вибрации позволят Вам выбрать индивидуальный темп тренировок.

Вибрационные импульсы направлены на:

- усиление результатов в профессиональной спортивной подготовке
- снятие усталости, напряжения, мышечной боли по окончании спортивных занятий или трудового дня
- комплексное оздоровительное воздействие на все системы организма
- обретение гармонии и баланса души и тела

## Виброплатформа имеет широкий спектр использования

- Профессиональная помощь спортсменам:
- стимулирование мышечных тканей
- пассивная проработка групп мышц
- увеличение мышечной силы
- повышение уровня выносливости
- равновесие
- быстрота движений