

Спецификации

Наименование	Fairy Rider
Модель	SY-720
Размер	70 x 55 x 85 см
Вес	14,6 кг
	17 кг

TAKASIMA

Представитель ООО «Корда» по России
190103, Санкт-Петербург, ул. Дровяная, 9

Телефон: +7 (812) 363-43-33
E-mail: office@korda.spb.ru

www.takasima.ru

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ТРЕНАЖЕР-НАЕЗДНИК
механический SY-720

Естественный ритм, в котором проходят занятия на тренажере SY-720, положительно влияет на координацию движений и общее самочувствие. Тренировки укрепляют мышцы живота, спины, поясницы и бедер, а также способствуют активизации функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Занятия на тренажере избавляют от суставной и мышечной боли и скованности, снимают накопившуюся за рабочий день усталость и поднимают настроение. Наездник одинаково подходит для людей, занимающихся спортом постоянно и для людей, тренирующихся крайне редко. Эксплуатация тренажера достаточно безопасна и не травматична.



- Стильный, современный дизайн
- Компактная, эргономичная форма
- Механический принцип работы. (Не требуется электричество)
- S-образные движения равномерно моделируют тело
- Тазобедренные волнообразные движения способствуют увеличению гибкости тела
- Даже редкие тренировки координируют работу всех систем организма

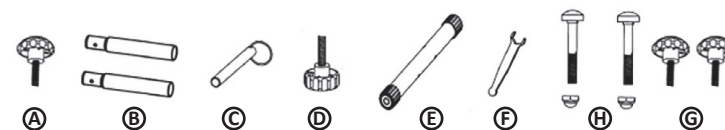


- Дети, а также люди с ограниченными физическими возможностями могут пользоваться тренажером только под присмотром.
- Установите тренажер на прочное основание, не ставьте тренажер на неровную поверхность.
- Не прыгайте на тренажере во время тренировки.
- Нельзя пользоваться тренажером на большой скорости. В минуту можно выполнять не более 40 движений.
- За одно занятие только один человек может пользоваться тренажером.

Инструкция по сборке

1. Для того, чтобы собрать сиденье и стойку, вставьте шуруп с полукруглой головкой (A) в отверстие (1) и закрепите его там.
2. Для того, чтобы прикрепить секцию для ног к основанию тренажера, нужно соединить секцию для ног (B) в позициях (2) и (3)
3. Сборка перекладины для поддержки секции для ног: вставьте болт (C) в отверстия (4) и (5). (Примечание: болты нужно вворачивать до конца)
4. Соедините переднюю поддерживающую перекладину с основанием тренажера: вставьте шуруп с плоской головкой (D) в отверстие (6) и плотно закрутите.
5. Соединение задней поддерживающей перекладины с основанием тренажера: соедините заднюю поддерживающую перекладину (E) с основанием тренажера, закрутив шуруп (7) с круглой головкой (8) и кольцевую гайку (M8) в отверстия (F) и (G). Закрепите при помощи гаечного ключа.

Схема



- Ⓐ Шурупы с круглой головкой *1
- Ⓑ Перекладина для ног *2
- Ⓒ Болт *2
- Ⓓ Шурупы с плоской головкой *1
- Ⓔ Задняя поддерживающая перекладина *1
- Ⓕ Гаечный ключ
- Ⓖ Шурупы с круглой головкой *2
- Ⓗ Кольцевая гайка *2

