

# Tefal®

## BODYUP



GB

D

RUS

PL

CZ

H

SK

RO

SR

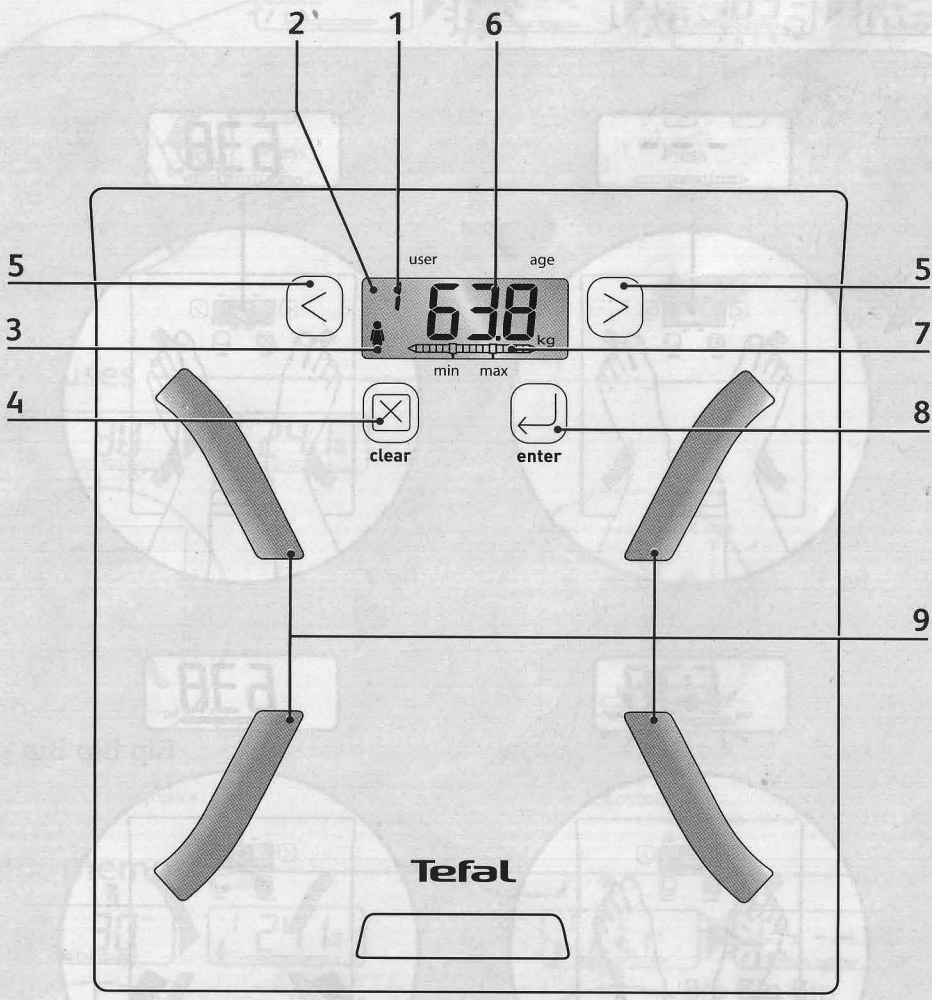
SLO

HR

BG

[www.tefal.com](http://www.tefal.com)

عربي



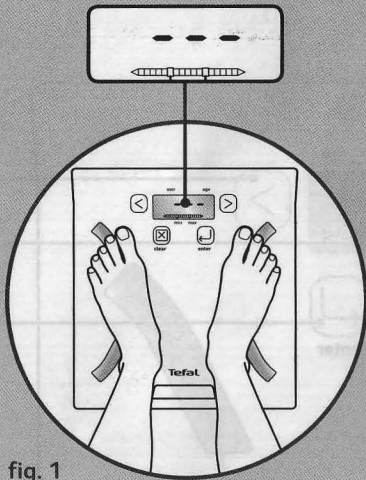


fig. 1

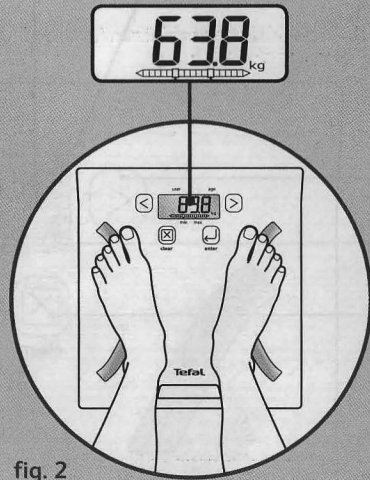


fig. 2

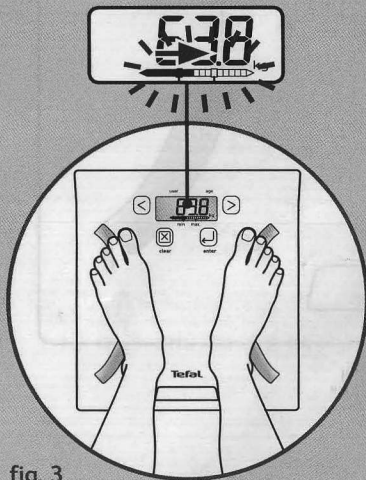


fig. 3

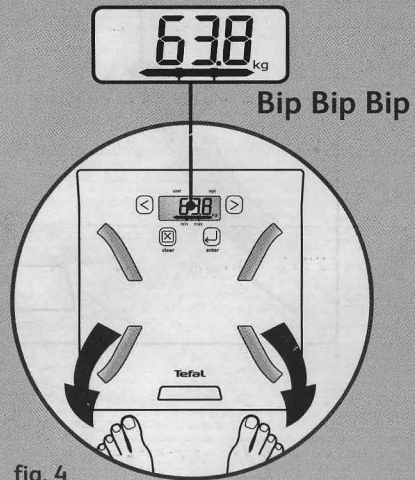


fig. 4

# 1<sup>st</sup> use

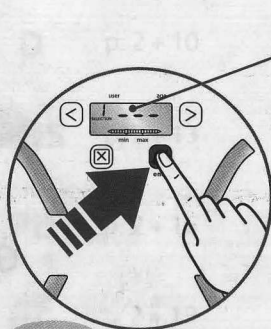
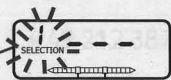


fig. 5a



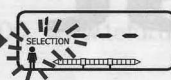
Select user



Press



enter



Select sex



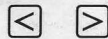
Press



enter



Select height in cm



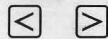
Press



enter



Select age



Press



enter

fig. 6a

fig. 7a

fig. 8a

## Next uses

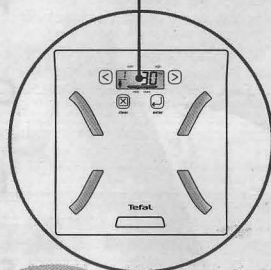


fig. 5b

Automatic recognition

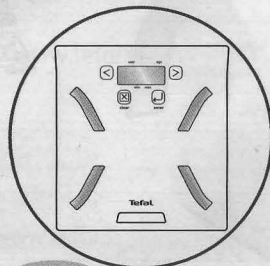


fig. 6b

Autostop

## Clear memory

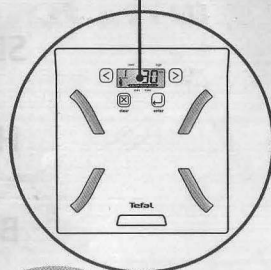


fig. 5c

Automatic recognition



Bip Bip Bip

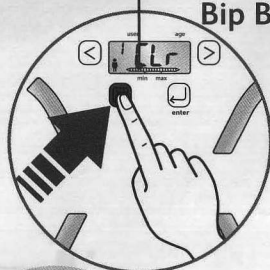


fig. 6c

Press 5 sec.



clear

1 241 kg fat

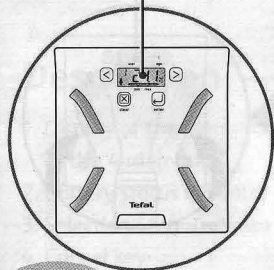


fig. 9a

Recorded memory

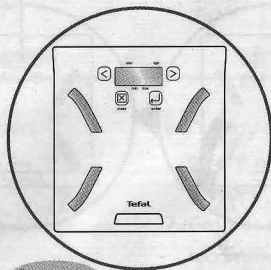


fig. 10a

Autostop

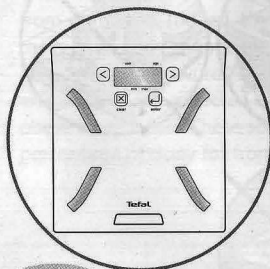
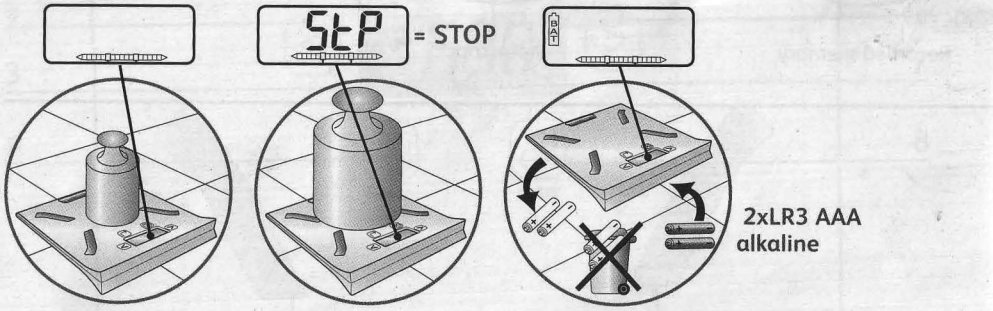
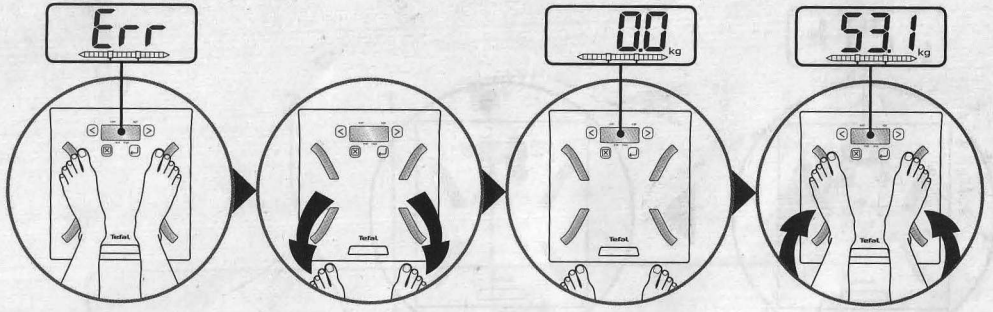


fig. 7c

Autostop

# Specific messages



< MINI 10 kg

> MAX 160 kg

CHANGE BATTERY

2xLR3 AAA alkaline

# Precautions



Приведенные рисунки предназначены исключительно для иллюстрации характеристик весов и не обязательно точно отражают реальный вид прибора. В интересах потребителя, компания TEFAL SAS оставляет за собой право в любой момент вносить изменения в характеристики и комплектацию прибора.

## Описание

1. Индикатор номера пользователя из 4 хранящихся в памяти
2. Индикатор уровня заряда батареек
3. Выбор пола пользователя (мужчина / женщина)
4. Отмена ввода информации
5. Кнопки прокрутки данных и удаления данных
6. Индикация различных параметров: рост в см (от 100 до 220 см), возраст (начиная с 6 лет), вес и жировая масса в кг
7. Графическое представление результатов измерения жировой массы и рекомендованных минимальных и максимальных предельных значений
8. Кнопка ENTER
9. Электроды для постановки ног

## Принцип измерения RUS

**Внимание: данным прибором не должны пользоваться лица, у которых установлен сердечный стимулятор или другое медицинское электронное оборудование, в связи с риском нарушений в работе прибора под воздействием электрического тока.**

Когда вы встаете босыми ногами на платформу весов, электроды передают вашему телу слабый электрический ток. Электрический ток, проходящий от одной ноги к другой, преодолевает сопротивление при прохождении через жировую массу. Сопротивление тела, известное как биоэлектрическое сопротивление, зависит от пола, роста и возраста пользователя и позволяет измерить жировую массу и определить ее предельные значения.

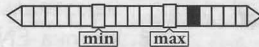
Этот прибор не представляет никакой опасности, т.к. работает на очень слабом электрическом токе (2 батарейки LR03 AAA по 1,5 В). Однако результаты измерений могут оказаться неточными в следующих случаях:

- У пользователя высокая температура
- Прибор используется ребенком младше 6 лет (прибор не предназначен для использования детьми младше 6 лет)
- Прибор используется беременной женщиной (однако, использование прибора не представляет опасности для ее здоровья)
- Прибор используется лицом, проходящим курс диализа, страдающим отеком ног или дисморфией.

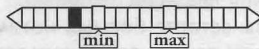
## Предупреждение проблем с избыточным весом начиная с детского возраста

Эти весы являются эффективным средством для обнаружения проблем, связанных с избыточным весом, начиная с самого раннего возраста. Действительно, возраст интенсивного роста ребенка является периодом наиболее активного изменения параметров человеческого тела, и нередко оказывается трудно вовремя выявить отклонения в физическом развитии. В то же время известно, что ранняя диагностика склонности к избыточному весу способствует эффективной борьбе с ним, тем самым позволяя ребенку избежать проблем с избыточным весом, когда он вырастет. Эти весы предназначены для отслеживания доли жировой массы у лиц старше 6 лет.

- Весы дают возможность **индивидуального** наблюдения. Они измеряют и показывают:
  - **Ваш общий вес в кг**
  - **Вес жировой массы вашего тела в кг.**
 Результат измерения отражается в виде **графика** в соответствии с вашими минимальным и максимальным предельными значениями (рассчитанными на основе информации о вашем поле, росте и возрасте). Цель измерения состоит в том, чтобы убедиться, что ваши показатели находятся в рамках соответствующих предельных значений.



В случае если ваша жировая масса превышает максимальное предельное значение, вам следует изменить режим питания и больше внимания уделять физической активности.



В случае если ваша жировая масса ниже минимального предельного значения, вам следует увеличить жировую массу, т.к. она образует изолирующий теплозащитный слой и служит в качестве запаса энергии.

- Эти весы сохраняют в памяти ваши личные характеристики (пол, рост, возраст) и **автоматически распознают вас** при следующем взвешивании. При замене батареек информация, хранящаяся в памяти, стирается.
- Весы **могут распознавать до 4 пользователей**, в том числе **детей старше 6 лет.**














## Рекомендации по использованию

При пользовании весами следует соблюдать следующие правила:

- Вставать на весы **следует ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО босыми ногами** (необходим прямой контакт поверхности весов с кожей). Босые ноги должны быть сухими, и их необходимо правильно расположить на электродах.
- **Перед взвешиванием необходимо убедиться, что ноги нигде не соприкасаются между собой** (на уровне бедер, колен, икр), а также на уровне ступней. В случае необходимости между ногами можно проложить лист бумаги.
- Измерять вес следует **в одинаковых условиях, предпочтительно один раз в неделю с утра** (чтобы на полученные данные не влияли колебания веса в течение дня, связанные с приемом пищи, пищеварительным процессом или физической деятельностью) **через 15 минут после подъема** для того, чтобы вода, содержащаяся в теле, распределилась по нижним конечностям.
- **Не измеряйте вес после физической нагрузки.** Подождите 6–8 часов, прежде чем измерить вес, или вставайте на весы до занятий физическими упражнениями.

## – Изменение личных параметров пользователя (например, возраст или рост ребенка)

При первом использовании в памяти весов содержатся только «пустые» номера. Если 4 номера уже заняты, вы можете изменить личные параметры пользователя.

1. При появлении на экране весов ваших личных данных – **fig. 5b**, нажмите и удерживайте кнопку ввод в течение 5 секунд  .
2. Начинают мигать картинка пользователя и слово **SELECTION (ВЫБОР)**. Если вы хотите изменить пол, нажмите на кнопку  или , затем один раз на , или на кнопку  .
3. Начинают мигать индикатор роста и слово **SELECTION (ВЫБОР)**. Если вы хотите изменить рост, нажмите на кнопку  , затем один раз на , или нажмите на кнопку  .
4. Начинают мигать индикатор возраста и слово **SELECTION (ВЫБОР)**. Если вы хотите изменить возраст, нажмите на  или , затем один раз на , в противном случае нажмите на кнопку  .

На весах автоматически отразятся результаты вашего предыдущего взвешивания, после чего весы выключаются.

RUS